

医療法人 新松田会 **愛宕病院**

体と心を健康に。
地域に元気を発信する広報誌。

あたご  Atago

〈特集〉災害に向けて愛宕病院ができること

災害医療への取り組み

健康ワンポイント
白内障について

各課・各部の紹介
放射線科

活動報告

愛 LOVE クッキング
旬のきのこにしょうが風味を効かせて

あたごINFO

2016 秋号
11月発行

ご自由にお取りください



〈特集〉災害に向けて愛宕病院ができること

災害医療への取り組み



自然災害、人的災害が多発する昨今、発生時にわれわれ医療機関が担う役割は大変重要です。今回はその一部をご紹介します。

災害医療ってなに？

狭義的には、災害(地震、火災、津波、豪雨災害、豪雪、火山噴火、または航空機事故などの大規模な事故、その他)により、対応する側の医療能力を上回るほど多数の医療対象者が発生した際に行われる、災害時の急性期・初期医療のことです。

しかし災害の種類によっては、短期間では終息せず、被害が長期間にわたる場合もあり得ます。こうした場合、広義的には医療体制や災害医療派遣医療チーム(DMAT等)との連携、PTSD(※1)のケア等だけに限らず、避難場所の準備、食糧支援の確保、ボランティアの組織…など、通常では「医療」の範囲には含まれない分野もすべて包括して指す場合もあります。

出典:フリー百科事典ウィキペディア(wikipedia) 2016.9.15(木)16:15 UTC

※1:PTSD(Post Traumatic Stress Disorder:心的外傷後ストレス障害) 強烈なショック体験、強い精神的ストレスが、こころのダメージとなって、時間がたっても、その経験に対して強い恐怖を感じるもの。



2014年に高知県内で行われた訓練の様子



内閣府主催「平成28年度 大規模地震時 医療活動訓練」の様子
【開催地:名古屋飛行場】



災害医療と救急医療って違うの？

救急医療は、患者さまに対して十分な医療を供給できる環境下で行われる医療であり、たとえ突発的な発生であったとしても、いわば「日常的に行われる医療」の一部です。医療関係者の手により「患者さまにとって必要とされるすべての医療」を行うことができます。これに対して災害医療は、事前に予測困難な災害の発生時において、急激な傷病者の増加に対して医療の供給が全く追いつかない状況下で行われる医療であり、場合によっては電気・水道などのインフラ施設も被災し、停電・断水といった状況の中、医療機関への医薬品や衛生材料の供給もストップするなど、想像以上に過酷な状況の中でも行わなければなりません。

混乱する現場・殺到する傷病者に対して、手元の「限られた医療資源」を有効に活用することで、何とか一人でも多くの人命を救うことを求められる医療です。このように、災害医療では、平時に行われる救急医療のような「患者さまにとって必要とされるすべての医療」を提供することは難しいのです。このことは、患者さま側にもご理解をいただかなければなりません。

愛宕病院の役割

当院は、救護病院のため震度6弱以上の地震が発生した場合、災害対策本部が設置され医療継続可否かを判断します。医療継続が決定した場合、災害医療救護活動を開始します。救護病院は、重症患者及び中等症患者の処置及び収容を行い、中等症患者に対しては一定完結した医療を提供できるよう努めます。

救護病院の主な業務

- (ア) トリアージ
- (イ) 重症患者及び中等症患者の処置及び収容
- (ウ) 医療救護活動の記録
- (エ) 遺体搬送の手配(搬送及び遺体検案所への収容は市町村災害対策本部が関係機関・団体等の協力を得て行います)

災害の種類

天災(地震、津波、水害、豪雪、火山噴火)、故意(テロ)または過失によるCBRNE(シーバーン)災害(※2)など、傷病者が多数発生し、病院の通常の診療体制では対応できない事案。

※2:CBRNE(シーバーン)災害
化学(chemical)・生物(biological)・放射性物質(radiological)・核(nuclear)・爆発物(explosive)などによって発生した災害。

※高知県災害時医療救護計画より一部抜粋





健康ワンポイント

眼科 渡邊 牧夫

白内障について

白内障とは？

目の中の水晶体(カメラでいえばレンズ)が濁ってきて、視力が低下する病気です。色々な原因(糖尿病・虹彩炎・外傷・先天性など)で起きますが、一番多いのは老化現象により徐々に進行する加齢性白内障です。お年を取れば、いずれ必ず皆さんが白内障になります。視力低下や霧視(かすむ)、羞明(まぶしい)などの症状が出てきますが、こうした症状は混濁の部位や程度によって様々です。



白内障のスリット写真

白内障が進行するとともに、左の写真のように水晶体の白い混濁に加え、黄色から茶色、黒色への着色が進んでいきます(瞳を拡げた状態の写真)。



正常

軽い白内障

進行した白内障



治療は？

混濁の程度が軽く、視力低下が小さい場合は、点眼薬などで経過をみます。混濁が強く、日常生活に支障をきたすようになれば、手術を考えましょう。例えば、車やバイクの運転免許を持つ人、近視・遠視などの極端な屈折異常がある人、緑内障がある人などでは、早めに手術をした方が良いでしょう。

どんな手術？

手術は、局所麻酔(主に点眼麻酔)で行い、白内障の混濁を超音波の特殊な機械で砕いて吸引し、代わりにプラスチック等でできた人工の水晶体(眼内レンズ)に置き換えます。手術時間は普通目の場合は5~10分程度ですが、外傷の既往や緑内障・虹彩炎などの合併症があると、長い時間が必要な場合もあります。

日帰り手術?入院手術?

白内障手術は年々進歩しており、以前は入院が必要な手術でしたが、最近では入院せずに外来通院だけでできるようになりました。ただ、高血圧や心臓病など、体に不安のある方は、入院していただいたほうが良いでしょう。

眼科 渡邊 牧夫

当科では患者さまのご希望に合わせて、日帰り手術でも入院手術でも行えます

眼科診療時間のご案内

午前(月~土) 9:00~12:00
午後(月~金) 13:30~17:00

各課・各部の紹介

放射線科

当院では、現在8名の診療放射線技師がそれぞれの業務で日々活躍しています。

診療放射線技師の仕事とは？

皆さま、診療放射線技師はどんな仕事をしているかご存じですか?これからいくつかご紹介します。



3テスラMRI装置

一般X線撮影

「息を吸ってください、楽にしてください。」でご存じの方も多いと思います。当院では主に患者さまの肺やお腹の状態、骨折の有無、腰痛、骨の変形等の異常をX線を用いて調べる検査です。



CT撮影

CT撮影

CTとは、コンピューターを用いたX線断層撮影法のことです。ガントリーという大きな円筒形の機械に寝台ごと入り、目的とする部分にX線をあてて撮影します。その後、身体の輪切り画像や内臓・全身の血管(主に脳血管)及び、骨の3D画像をコンピューターで作成します。当院では医療被ばく低減のCT装置を使用しています。



血管撮影検査

血管撮影検査

血管に挿入したカテーテルを、X線透視を見ながら目的の位置まで進めていきます。その位置より造影剤を注入して血管の流れを観察します。当院ではカテーテル治療も行われており、不整脈最新治療のカテーテルアブレーション、脳動脈瘤のコイル塞栓術等が行われています。

骨塩定量

骨粗しょう症を診断するために骨中のカルシウム、マグネシウム等のミネラル成分の量を測定する検査です。骨塩定量検査はX線を利用する方法と超音波を利用する方法がありますが、当院ではX線を用いたDEXA法で骨塩定量検査を行っています。なお当院では前腕骨を用いて測定しており、検査結果がすぐわかるようになっています。



骨密度測定装置

MRI撮影

最高磁場3テスラMRI装置と1.5テスラMRI装置での最高水準の画像を提供しています。県内でも数少ない3テスラMRI装置は高画質化や撮影時間の短縮が可能に...今まで描出困難であった細い血管や小さい病変を高画質で撮影できます。狭いところが苦手な患者さまも短時間で撮影することで負担が軽減されます。

装置の機能を最大限に活かすためにスタッフ一同、日々努力しています。質問等ございましたらお気軽に現場スタッフにお声をおかけください。

活動報告

参加報告 リレー・フォー・ライフ in Kochi

2016年10月8日(土) 12:00~9日(日) 12:00 開催



今年もこの季節がやって来ました。

われわれ愛宕病院は3度目の参加となり、2日間命のタスクをつなぎました。今回の会場は城西公園。夜はあいにくの雨。一晩中降り続いた雨で翌朝はご覧の通り泥のグラウンドとなりましたが、それにもめげず裸足で歩く姿が印象的でした。



休憩中のBBQ



夜のウォーキング

リレー・フォー・ライフとは?

がん征圧を目指し、がん患者や家族、支援者らが夜通し交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティイベントです。

リレー・フォー・ライフの歴史

1985年、アメリカ対がん協会への寄付を募るため、一人の医師が24時間トラックを走り続けたことから始まったそうです。日本では2006年、茨城県つくば市で試験的に開催されて以来、今日では全国49カ所で開催されるほど広がりを見せています。

リレー・フォー・ライフ in Kochiに参加して

リハビリテーション部 鎌倉 航平

当院では、約40名のスタッフが参加しました。現在、我が国のがんの有病率は増加傾向にあります。イベントでは、がんを患い闘病されている方やがんによって亡くなられた遺族の方のお話を直接聞かせていただくことで、当事者の想いやがん征圧に向けた活動の意味をより身近に感じることができました。われわれ愛宕病院チームも、「がんを患っている方は24時間がんを闘っている」という想いをひとつにして24時間途切れることなく歩くことで、スタッフ間の絆もより深まり、今後もチーム医療につなげていくことができるのではないかと感じました。



裸足で歩きます



勇壮な少林寺拳法の演武が力を与えてくれます(少林寺拳法高知港道院の皆さん)

ステージではコンサートなどいろいろなプログラムで楽しませてくれます!

学会参加報告 日本転倒予防学会 第3回学術集会に参加して

リハビリテーション部 大畑 剛

去る10月1日、愛知県名古屋市内にて日本転倒予防学会 第3回学術集会が開催されました。当院においても医療事故の多くを占める事例として、転倒転落が挙げられます。院内対策として転倒スコアシートを作成していますが、効果に限界があり抜本的対策が迫られているといえます。そこで院内環境改善のヒントを得るべく、転倒転落予防に特化した当学会に医療安全対策室 岡村主任・精神科病棟 深見師長、リハビリ 大畑の多職種メンバーで参加してまいりました。学会は医師・看護師・リハ職種・栄養・心理分野の専門家で構成され、学会当日は多職種が一同に集結し、専門的知見を基に事例検討や基礎研究の発表がありました。当院でもすぐに導入できる事例として、患者さまへの転倒転落への注意喚起(患者教育)についての事例報告がありました。統計的に転倒転落事故は入院初日・二日目に最も多く発生し、環境の変化(履物・ベッド・トイレの構造や位置)に対応できないものが多いとされています。これらの解消を目的とし、入院時のパンフレットに転倒事例の具体的内容を記載したリーフレットを配付したり動画で事例紹介を見てもらうことで、より自身

のことして認知していただく、という取り組みが自治医大病院の医療安全対策室より報告されました。これらの取り組みは当院においても有用と思われ、今後医療安全対策委員会にて検討していくことになっています。また、西広島病院からは、医療安全委員会の下部組織として転倒転落に特化した組織を立ち上げ、院内ラウンドを行うことで成果を発揮した事例が報告され、速やかに導入できる組織づくりの事例として、大変興味深い内容でした。トピックス的事例としては若年女性の血清ビタミンD濃度が特異的に低下していることが報告され、近年の美白ブームによるUVカットの行き過ぎを指摘した講演があり、将来の骨粗鬆症リスクへの警鐘とされていました。今後も転倒転落を含む医療安全対策に力を入れ患者さまの安全管理に努めてまいります。



愛 LOVE クッキング

旬のきのこにしょうが風味を効かせて

管理栄養士 田中 直美



きのこのまろしろうがのスープ

低カロリー

材料と作り方 (2人分)

●しめじ	1パック
●まいたけ	1パック
●えのき	1パック
●水	200ml
●豆乳	200ml
●鶏ガラスープの素	5g(小さじ1)
●おろししょうが	5g(小さじ1)
●塩	適量
●こしょう	適量
●パセリ	適量
●サラダ油	適量

きのこはお好みのきのこをお使いください。

1. しめじとまいたけは手で割き、えのきは3cmにカットする。パセリは、みじん切り。
2. 鍋にサラダ油をしき、きのこを入れ中火でしっかりと炒め、軽く塩こしょうをする。
3. 鍋に水を加えて煮立ったら中火にし、豆乳を加える。(煮立たせるとかたまりができるので注意。) 鶏ガラスープを加え、塩こしょうで味を整えたら火を止め、おろししょうがを加える。
4. 器に盛り、パセリをちらして出来上がり。

きのこ

低カロリーで食物繊維が豊富。さらにきのこ全般に含まれるβ-グルカンという成分には、免疫力を高め、がん抑制の効果があるなど、さまざまな効果があります。

きのこは、できるだけ水にふれさせないのがおいしさを守る秘訣。市販のきのこには汚れの付着がほとんどないのでキッチンペーパーなどでふく程度に。

田中 直美

1人分
110kcal
塩分0.1g

愛宕病院 脳神経センター主催 健康教室のご案内

健康づくりの一環として、健康教室を開催しています。医師とその他の医療従事者から、皆さまの健康生活にお役立ていただけるようなお話をいたします。



毎月第2土曜日開催
(講師の都合による変更の場合あり)
時間:14:00~15:30
場所:愛宕病院 北館1階 リハビリテーション室

事前申し込み不要・参加費無料です

【お問い合わせ】愛宕病院 広報担当 伊東
TEL(代表) 088-823-3301

前立腺特異抗原 (PSA) 検査

前立腺がんの患者数・死亡者数は年々増加しています。PSA検査は前立腺がんの早期発見に有用な血液検査です。50歳を過ぎたら前立腺がんに関心を持ち、PSA検査のことを考えてみましょう。当院では検診のオプション項目にも設けており、受けることができますのでご相談ください。



高知市にお住まいの方は
大腸がん検診が無料で
受けられます

ご存知
ですか?

- 高知市大腸がん検診を受ける事ができる方
- 高知市に住所がある方 ●40歳以上の方
 - 職場等で大腸がん検診を受けていない方
 - 今年度初めて高知市大腸がん検診を受ける方



上記に関するお問い合わせはこちらまで

TEL(代表) 088-823-3301

外来診療時間 一覧表

診療科	午前(月~土)	午後(月~金)
内科	9:00~12:00	13:30~17:00
外科	9:00~12:00	14:00~17:00
整形外科	9:00~12:00	
脳神経外科	9:00~12:00	13:30~17:00
婦人科	9:00~11:30	16:00~16:30
リハビリテーション科	9:00~12:00 (月・水・金)	
眼科	9:00~12:00	13:30~17:00
心療内科・精神科	9:00~12:00	13:30~17:00
泌尿器科	9:00~11:30 (水曜日のみ)	14:00~16:00 (水曜日のみ)
皮膚科		14:00~17:00 (月・水・金)
耳鼻咽喉科	9:00~11:30 (月・土)	14:00~17:00 (水・木)
ER蘇生センター	24時間対応	
脳神経センター	24時間対応	

※各科診療日については、あらかじめお電話にて確認の上ご来院ください。
※愛宕病院ホームページにも掲載されています。ご覧ください。

休診日:日曜日・祝日

※但し、急患は休診日・深夜も24時間診療します



編集後記

暑かった夏が終わり爽やかな秋の訪れかと思いきや、秋雨前線や台風の仕業で、高知では9月の日照時間が平年の40%未満だったとのこと。全国的にもそれらの影響で農作物の価格が高騰し、庶民の台所を直撃。スーパーに並ぶ野菜類の少なさと値段に目が飛び出る思いの毎日です。亜熱帯化する高知の気候ですが、秋の味覚「新高梨」を高知で栽培することが難しくなるかも知れないというニュースを聞き、何とも淋しい気持ちになりました。われわれ世代が学生時代に学んだ気候区分も、世界地図同様ずいぶん変わってきているんだらうなあ…と、複雑な思いです。今号の表紙は、毎年開催される越知町「コスモまつり」での一枚です。

