

医療法人 新松田会 **愛宕病院**

体と心を健康に。

地域に元気を発信する広報誌。

あたご  Atago

〈特集〉

手術前のケア注意点 ～麻酔科医師の視点から～

各課・各部の紹介

臨床検査科

あたごNEWS

活動報告

愛 LOVE クッキング

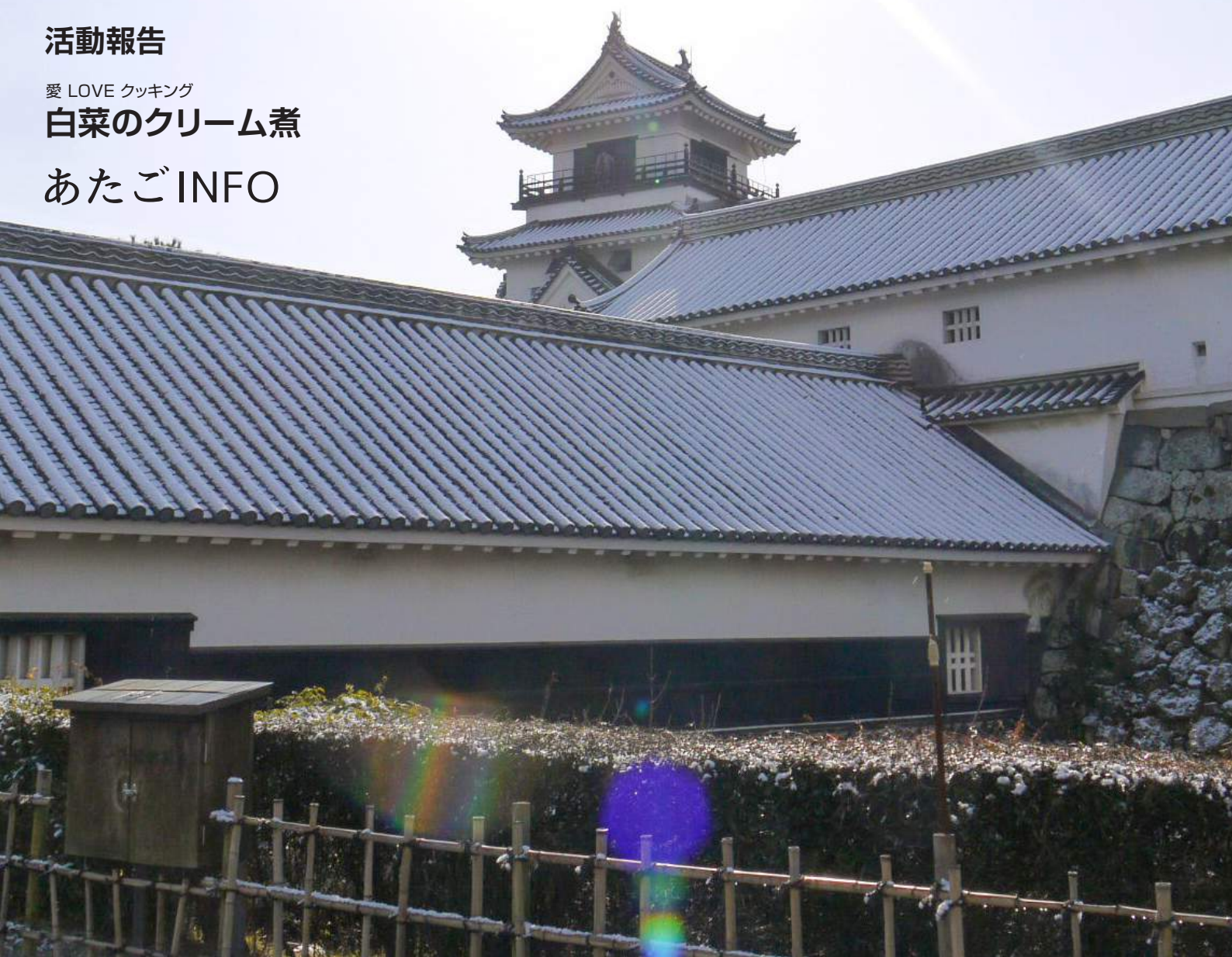
白菜のクリーム煮

あたごINFO

2018
2月発行

冬号

ご自由にお取りください



手術前のケア 注意点

名誉院長
武田 明雄（日本麻酔科学会指導医）

患者さまにとって「麻酔をかけて手術する」ということは人生においても一大イベントです。術前・術中・術後の一貫した時期を周術期といいます。この時期を無事に過ごし、早期に日常生活に戻すことが手術の最終の目的です。そのためには患者さまの術前評価・術前管理が重要です。



術前評価

最初に患者さまの情報収集をします。
問診、診察、血液・尿検査、画像検査（胸部X線写真等）、心電図、呼吸機能検査、心エコー等により現在の状態を把握します。

問診での質問事項

- ① 現在、風邪症状があるかどうか
- ② 喘息の病歴があるかどうか
①②があれば、喀痰の量が多くなったり気管支けいれんを起こしやすく、術中・術後の呼吸器系合併症が多くなります。
- ③ 心臓や肝臓、腎臓、肺、脳などの重要な臓器に持病があるかどうか
- ④ 現在常用している薬があるかどうか
（血圧を下げる薬、糖尿病の薬、血が固まりにくくなる薬、ステロイドなど）
血圧低下などの循環系合併症、出血、術後感染症の危険性が増します。
- ⑤ 鼻血や出血が止まりにくいかどうか
- ⑥ アレルギー体質や特異体質があるかどうか
麻酔や手術で使用する薬や抗生物質が体に合わなくて、蕁麻疹や呼吸困難になることがあります。
- ⑦ 最近、予防注射を受けたかどうか
- ⑧ 患者さまご自身やご家族に全身麻酔の経験があるかどうかある場合は、悪性高熱症（※）の疑いがあるかどうか
- ⑨ グラグラしている歯や弱い歯があるかどうか、または義歯をつけているかどうか
- ⑩ 首を曲げると肩や腕に痛みやしびれを感じるかどうか
- ⑪ 顎を大きく開けることができるかどうか
麻酔導入時の気道確保や気管挿管が困難なことがあります。
- ⑫ 会話や耳が不自由かどうか
- ⑬ 最近、目の手術（白内障や緑内障）を受けたかどうか
- ⑭ 妊娠しているかどうか
- ⑮ 血栓症の既往があるかどうか

※悪性高熱症とは

麻酔薬により筋肉が硬直したり、高熱が生じたりする致死的な遺伝的異常で、2万人から6万人に1人程度ときわめてまれな病気です。血縁の方に麻酔でこのような異常反応を起こした方がいれば必ずお知らせください。

これらの情報をもとに、手術・麻酔・看護計画を決定しますが、最近では医師・看護師だけでなく薬剤師・検査技師・栄養士・理学療法士など他職種の医療スタッフがそれぞれの専門知識を駆使して連携し、よりレベルの高い術前管理が可能となっています。

最近重要視されている術前管理

禁煙の勧め

タバコの煙に含まれる一酸化炭素、一酸化窒素、ニコチンやタールなどの成分は末梢組織での酸素の利用障害、交感神経興奮状態を生じ、心筋の酸素消費量が増加、気道分泌の増加、気管支収縮や気道の線毛運動抑制を起こすとされています。そのため喫煙者では術中喀痰量が多く、創感染、感染症、肺合併症、脳神経合併症、骨癒合障害などの術後合併症が多くなります。

術前2週間以上の禁煙が望ましいですが、肺合併症を減らすためには8週間以上の禁煙が必要とされています。しかし、術前の禁煙期間を長くするために手術を延期させる必要はありません。

また、受動喫煙も能動喫煙と同様にリスクとなるため、家族も同様に禁煙することが勧められています。



画像提供：公益社団法人 日本麻酔科学会

周術期口腔ケア

問診では、必ず「グラグラしている歯がないか」聞きます。全身麻酔では、口からチューブを気管に挿入（気管挿管）し人工呼吸をしますが、気管挿管時や麻酔から覚めるときに歯を食いしばることにより出血したり歯が折れたりすることがあります。それを防ぐために予防的な歯の治療が必要です。また、口の中は身体で最も細菌が多い場所とされており、1000億個から1兆個もの細菌が存在すると言われていますが、気管挿管の際に口の中に細菌が気管に押し込まれます。本来我々には気管や肺に細菌などの異物が入ったときに生理的反射（咳き込み、むせるなど）により、異物を出そうとする防御機構がありますが、全身麻酔下にはその反射もありません。

口の中が汚れていると、チューブによって多くの細菌が気管に押し込まれ、**肺炎、発熱が長引いたり創部が治りにくい**ことが報告されています。口の中の状態を清潔に保つことが術後の創部治癒期間や入院期間の短縮に役立ちます。手術することが決まったら、歯科を受診して歯や口の中の状態をチェックしてもらいましょう。



肺塞栓症予防

肺塞栓症とは、多量の血栓（血のかたまり）などが肺の血管に詰まり、呼吸困難、胸痛、ときに心肺停止を引き起こすことがあり、いったん発症すると死亡率が10～30%を超える危険な病気です。「エコノミークラス症候群」と同じものです。

発生頻度としては、0.008～0.04%程度ですが、これが原因で死亡する頻度は17%（6人に1人）と報告されています。肺塞栓症が起こる主な原因は、下肢血流の停滞（血の流れがゆっくりになること）によって、足の太い静脈にできる血栓（深部静脈血栓）です。長期間寝たきりの状態、および一時的に動けない状態（手術時）では、膝から足首までの筋肉のポンプ作用が弱っているか、機能が完全に停止していることがあるために血液が固まりやすくなり、この病気が発生しやすくなります。肥満、長期間寝たきりの方や、多発骨折、長時間の手術などで起こりやすいとされています。

このため、手術中の肺塞栓症を防止するさまざまな予防法（弾性ストッキング、間欠的空気圧迫装置、抗凝固療法）が考案され、実際に使用されています。

弾性ストッキング「アンシルク®・プロ」
画像提供：アルケア株式会社



「ケアスロン®」
画像提供：日本シグマックス株式会社



これらのことは、手術を終え無事退院した後の人生においても非常に有用なものです。ぜひ、手術を契機に自分の身体を見直して、今後の人生を健康に生きていただきたいと思います。

臨床検査科

当院では臨床検査技師 20名が在籍しています。

臨床検査科は国家資格である「臨床検査技師」20名(男2名、女18名)で構成されています。当院は二次救急医療機関のため、検査室では日当直24時間検査を行える体制をとっております。

また当院では、業務範囲が広く、他院と比較してもこれだけの業務を担っている検査科は珍しく、外部の講習会などに参加しながら技術を高め、知識を備えたうえで仕事に臨めるよう日々心がけています。



臨床検査技師とは、どうやってなるものなの？

臨床検査技師を名乗るためには、国家試験に合格する必要があります。

さらに国家試験を受けるためには(受験資格として)、臨床検査に関わる学校(3年制の短期大学、3年制・4年制の専門学校、4年制大学)を卒業することが条件となります。

臨床検査技師の役割とは？

臨床検査技師とは、患者さまの身体の状態を知るため、医師の指示のもとにさまざまな検査を行う仕事です。

「臨床検査」とは、医師が診療する際に、患者さまの病気やケガの状態を評価するための検査のことをいいます。問診とあわせて、臨床検査は医師が患者さまの身体の状態を客観的に診るために不可欠なものです。

また、臨床検査をすれば患者さまが症状を自覚する前に異常をとらえることもあり、病気の早期発見、早期治療につながります。医師は検査によって得た情報をもとに患者さまを診断するため、臨床検査は診療において非常に重要なものとなります。

こうしたなか、臨床検査技師は単純に検査データを集めるだけでなく、そこから病気の兆候や体の異変を発見する役割も担います。検査結果から病気を早期に発見し、医師に正しく伝えることによって、診断や治療をサポートします。

医療スタッフの一員として、とても重い責任を担っています。

臨床検査は大きく『検体検査』と『生理機能検査』の2つに分かれており、『検体検査』は患者さまより採取した糞便・血液・喀痰などを用いて検査を行います。診察前に検査を行う患者さまの待ち時間を考慮しつつ、正確な検査結果を提供することを心がけております。

また、平成24年より「日本臨床検査技師会精度保証施設」の認定を受け、内外精度管理に努めています。

『生理検査』は患者さまご自身を検査するものです。検査項目は多種に広がっており、心電図を除く多くの検査は事前の予約が必要となっております。



当院での臨床検査技師が行う検査の種類

臨床検査は大きく「検体検査」と「生理機能検査」の2つに分かれます。

検体検査

検体検査とは、患者さまから採取したもの(検体)を調べる検査です。

検体の種類 血液・尿・髄液・便・喀痰など

1. 臨床検査室

生化学・血液・一般・免疫・輸血検査検体検査を主とした検査を行っています。

2. 細菌検査室

尿・便・喀痰・血液などを用いて、その中の微生物の種類や薬剤の効果を調べます。

生理検査

1. 生理検査室

患者さまに対して直接行う検査です。心電図や脳波など患者さま本人の体の生理的反応や機能を測定します。

心電図・血圧脈波検査・呼吸機能検査・脳波・筋電図・脳誘発電位検査・超音波検査

2. MRI検査

非常に強い磁石と電波を利用し、人体のさまざまな断面を撮像する検査です。

3. 内視鏡検査

医師の監督指導のもと、消化器内視鏡診療の補助業務や検査、治療の介助、記録画像の整理などを行います。

4. 脳神経外科・整形外科モニタリング

その他

採血業務・健診業務、ICT(感染対策チーム)、NST(栄養サポートチーム)、各種委員会への参加



さまざまな検体検査装置



細菌検査室



心電図(左)・血圧脈波検査装置(右)



筋電図・脳誘発電位検査装置(左)
脳波システム(右)



超音波検査室



MRI装置

あ た ご NEWS

2017年クリスマス会

2017年12月6日(水)

5病棟に丑之助学園の子どもたちが来てくれました。
可愛い子どもたちの演奏やダンスに、患者さま方も楽しそうに
目を細めていらっしゃいました。

2017年新松田会忘年会

2017年12月23日(土)

2016年に引き続き、ザクラウンパレス新阪急高知にて新松田会 忘年会を開催しました。
今回の参加者は約260名。内海善夫院長の挨拶にはじまり、前年同様2部構成で行いました。
今回は永年勤続表彰に加え、理学療法士の沖田学さんに対し大学院での研究の成果を称える功労表彰も行われました。



リハビリチームの
「ゴンゾー隊」
(勝手に命名)
クオリティーの
高さに脱帽!



ニューロリハチームは
パブリーダンス♪
今回も赤いボディコン衣装の
溝淵先生の独壇場でした。



第2部では恒例の余興と、豪華(?)商品が
当たる抽選会!
パブリー衣装のまま溝淵先生に手締めを
していただき、盛会のうちに終わることが
できました。
皆さまご協力ありがとうございました。



第40回 健康教室

2018年1月13日 開催

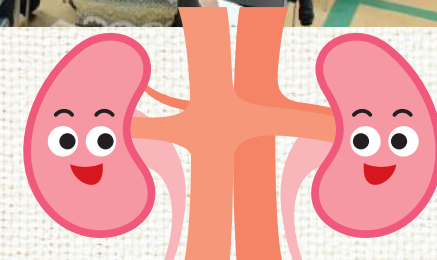
高知大学医学部泌尿科学講座 教授 井上啓史先生を
講師にお迎えし、「知って得する泌尿器がんのおはなし」と題して開催しました。
手術支援ロボットによる手術や、高知大学で研究開発
され保険適応となった光線力学診断など、高知に居な
がらにして受けることのできる最新医療についても、わ
かりやすく丁寧にご説明いただきました。
泌尿器がん(腎・膀胱・前立腺など)は男性の罹患率が高
く、そのためかいつもより男性の参加者が多く見受
けられました。熱心に聴講される様子からも関心の高
さがうかがえます。



活動 報告



井上啓史先生



愛 LOVE クッキング

ビタミン・ミネラルをバランス良く含む
旬の白菜で簡単ヘルシー!

管理栄養士 田中 直美



白菜のクリーム煮

材料と作り方 (2人分)

●白菜	240g
●ロースハム	20g
●サラダ油	小さじ2.5
●酒	小さじ1
●中華スープの素	小さじ1/3
●水	100ml
●塩	小さじ1/4
●牛乳	100ml
●かたくり粉	小さじ2/3

- ①白菜の軸はそぎ、葉はざく切りにする。
- ②ハムは放射状、または短冊に切る。
- ③鍋に油を熱し、①の軸を入れて炒め、次に②の葉を加えて炒める。しんなりしたら③を入れて炒め、Aを加える。煮立ったら火を弱め、軟らかくなるまで煮て、塩・牛乳を加える。
- ④③が煮立ってきたら同量の水で溶いたかたくり粉を回し入れ、手早く混ぜてとろみをつける。

白菜

約95%が水ですが、ビタミンC・ビタミンB1などのビタミン類や、カリウム・カルシウム・マグネシウムやビタミンKなどのミネラルをバランス良く含み、高血圧や風邪の予防などの効能があります。漬け物にすると食物繊維が多くなり、ぬか漬けたとビタミンB1が4倍に。



煮込むとグルタミン酸(うまみ成分)が増えてさらに美味に。白菜は古くなってくると芯が盛り上がりやすくなるので避けて。

田中 直美

1人分
126kcal
塩分1.3g

愛宕病院 健康教室のご案内

健康づくりの一環として、健康教室を開催しています。医師やその他の医療従事者から、皆さまの健康生活にお役立ていただけるようなお話をいたします。



毎月第2土曜日開催 (講師の都合による変更の場合あり)

時間:14:00~15:30

場所:愛宕病院 北館1階 リハビリテーション室

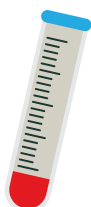
事前申し込み不要・参加費無料です

【お問い合わせ】愛宕病院 広報担当 伊東
TEL(代表) 088-823-3301

2018年3月の健康教室は都合によりお休みさせていただきます。ご了承ください。

前立腺特異抗原 (PSA) 検査

前立腺がんの患者数・死亡者数は年々増加しています。PSA検査は前立腺がんの早期発見に有用な血液検査です。50歳を過ぎたら前立腺がんに関心を持ち、PSA検査のことを考えてみましょう。当院では検診のオプション項目にも設けており、受けることができますのでご相談ください。



ご存知ですか？

高知市にお住まいの方は
大腸がん検診が無料で受けられます

高知市大腸がん検診を受ける事ができる方 ●高知市に住所がある方 ●40歳以上の方 ●職場等で大腸がん検診を受けていない方 ●今年度初めて高知市大腸がん検診を受ける方

上記に関するお問い合わせはこちらまで

TEL(代表) 088-823-3301

ホームページをリニューアルしました

愛宕病院のホームページをリニューアルしました。各診療科の休診情報や、「広報誌あたご」もホームページでご覧いただけるようになっています。スマートフォンでも見やすくなりました!



外来診療時間 一覧表

診療科	午前(月~土)	午後(月~金)
内科	9:00~12:00	13:30~17:00
外科	9:00~12:00	14:00~17:00
整形外科	9:00~12:00	
脳神経外科	9:00~12:00	13:30~17:00
婦人科	9:00~11:30	16:00~16:30
リハビリテーション科	9:00~12:00 (月・水・金)	
眼科	9:00~12:00	13:30~17:00
心療内科・精神科	9:00~12:00 (月・水・木第1,3土)	13:30~17:00 (木・金)
泌尿器科	9:00~11:30 (水・土)	14:00~16:00 (水曜日のみ)
皮膚科		14:00~17:00 (月・水・金)
耳鼻咽喉科	9:00~11:30 (月・土)	14:00~17:00 (水・木)
ER蘇生センター	24時間対応	
脳神経センター	24時間対応	

※各科診療日については、あらかじめお電話にて確認の上ご来院ください。
※愛宕病院ホームページにも掲載されています。ご覧ください。

休診日:日曜日・祝日

※但し、急患は休診日・深夜も24時間診療します

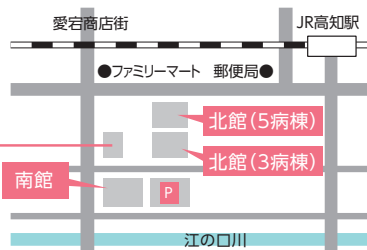


編集後記

季節ごとに気候変動が話題にのびりますが、この冬の大雪も大変なものでした。

そんな中、今年は冬季オリンピック開催年です。この広報誌が発行される頃にはオリンピックは終了し、パラリンピックに向けてまた盛り上がりを見せているのではないのでしょうか。選手の皆さんが日ごろの努力の成果を発揮し、ケガやトラブルに遭わぬよう、無事に帰ってきてくれることをお祈りしています。

今号の表紙は本当に珍しい雪の高知城。2月12日の朝、11年ぶり1cm以上の積雪に思わずカメラを持って出かけました。



受付は南館玄関を
入って左