

愛宕病院 第2回

リハビリ健康運動教室

～「正しい運動で
いきいきと」～



参加費無料
申込み不要

- * 年老いたら認知機能って下がるだけ？
いいえ 上げることもできるのです！

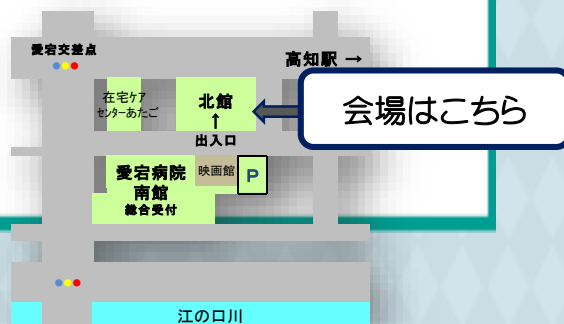
講師：理学療法士 沖田 学

- * 健康の秘訣は 頭と身体を使うこと！
～ 認知症予防はお早めに ～

講師：作業療法士 鎌倉 航平

[日時] 7月28日(土) 14:00～15:30

[会場] 愛宕病院 北館1階
リハビリテーション室



実際に運動してもらうことがありますので、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

TEL

088-823-3301

愛宕病院 リハビリテーション部