

愛宕病院 第2回

# リハビリ健康運動教室

～「正しい運動で  
いきいきと」～



参加費無料  
申込み不要

\* 年老いたら認知機能って下がるだけ？  
いいえ 上げることもできるのです！

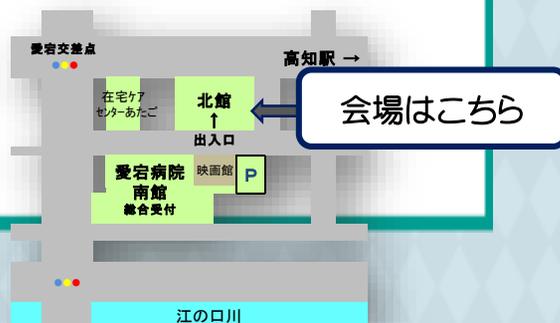
講師：理学療法士 沖田 学

\* 健康の秘訣は 頭と身体を使うこと！  
～ 認知症予防はお早めに ～

講師：作業療法士 鎌倉 航平

[ 日時 ] 7月28日(土) 14:00～15:30

[ 会場 ] 愛宕病院 北館1階  
リハビリテーション室



実際に運動してもらうことがありますので、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

TEL

088-823-3301

愛宕病院 リハビリテーション部