

\*\*\*\*\*  
第3回 愛宕病院

# リハビリ健康運動教室

~正しい運動で  
いきいきと~

参加費無料  
申込み不要

\* 高血圧とお薬の話



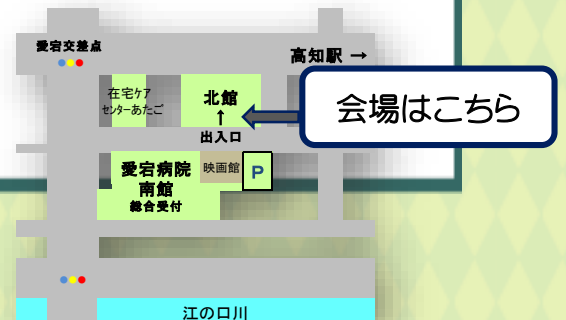
講師：薬剤師 浅間 美里

\* 血圧コントロールは運動でもできます！

講師：3学会合同呼吸療法認定士  
認定理学療法士（呼吸）  
池田 武史

[ 日時 ] 11月24日(土) 14:00~15:30

[ 会場 ] 愛宕病院 北館1階  
リハビリテーション室



実際に運動してもらうことがありますので、動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

TEL

088-823-3301

愛宕病院 リハビリテーション部

\*\*\*\*\*