



第4回 愛宕病院

リハビリ健康運動教室

参加費無料
申し込み不要

テーマ：高齢者に必要な栄養と運動

* **栄養で健康寿命をのばそう！**

講師：管理栄養士
田中 直美

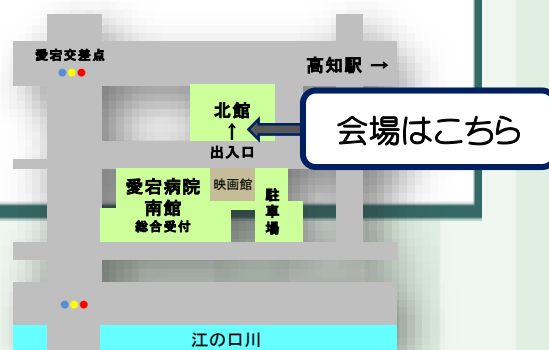
* **栄養と運動でいきいき長生き**

講師：認定理学療法士(地域)、介護支援専門員
吉川 桃子



[日時] 3月23日(土) 14:00~15:30

[会場] 愛宕病院 北館1階
リハビリテーション室



実際に運動してもらうことがありますので、動きやすい服装でお越しください。

高知家 健康パスポート グリーンのヘルシーポイントシールがもらえます！

お問い合わせ

TEL

088-823-3301

愛宕病院 リハビリテーション部