

医療法人 新松田会 **愛宕病院**

体と心を健康に。
地域に元気を発信する広報誌。

あたご
Atago

〈特集〉

徐脈性不整脈と ペースメーカー

健康ワンポイント
摂食嚥下障害について

各課・各部の紹介
薬剤部

あたごNEWS

愛 LOVE クッキング
春野菜の豚汁

あたごINFO

2025
5月発行

春号

ご自由にお取りください

〈特集〉 徐脈性不整脈と ペースメーカー

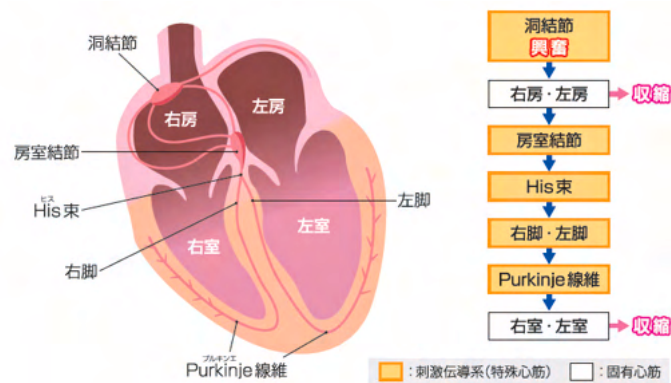
循環器内科部長
近藤 史明



心臓のはなし

心臓は1分間に60～80回、1日で約10万回、収縮・拡張を繰り返し、全身に血液を送るポンプの役割をしています。これは心臓の中に刺激伝導系という電気の流れる経路があり、そこから電気刺激が発生し、その興奮が心臓内を伝わり心臓全体の筋肉が順次収縮するために起こっています(図1)。

図1 刺激伝導系と心筋の収縮



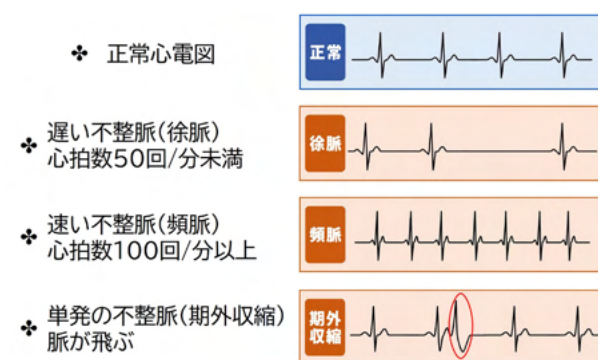
出典:メディカルスタッフのための不整脈入門講座

刺激伝導系は右心房にある洞結節から始まり、心房内を伝わったのちに右心房・右心室の間にある房室結節を介し、房室束(ヒス束)を経由して右脚(右心室)・左脚(左心室)、さらにプルキンエ線維を経由して心臓全体に電気が伝わります。この心臓の興奮のリズムを洞調律と呼びます。

不整脈

洞調律が、心臓の電気の発生や伝導などの異常で乱れるものを不整脈といいます。正常のリズムに対して、これらの電気現象を促進するものを頻脈性不整脈、抑えるものを徐脈性不整脈として、大きく二分することができます(図2)。

図2 不整脈の種類



心拍数が50回/分未満の遅い脈を徐脈といいます。徐脈性不整脈の原因は、刺激電動系のいずれかの部位の障害であり、①洞不全症候群 ②房室ブロックがあります。

①洞不全症候群

洞結節あるいは周辺の障害によって生じる徐脈性不整脈

原因:加齢現象など

②房室ブロック

房室接合部(房室結節から右脚・左脚に分かれるまで)のどこかで伝導が遅くなったり途絶したりする状態

原因:加齢現象、急性心筋梗塞、心サルコイドーシスなど

徐脈が起こっている間は、それだけ血液を送り出す回数が減ってしまい、必要とされる血液の量が不足します。このため、酸素を含んだ血液が脳や体に十分送られなくなり、めまいや倦怠感を感じたり、失神に至ることもあります。これらの症状があれば、ペースメーカー植え込みの適応となります。

ペースメーカー植え込みに関して

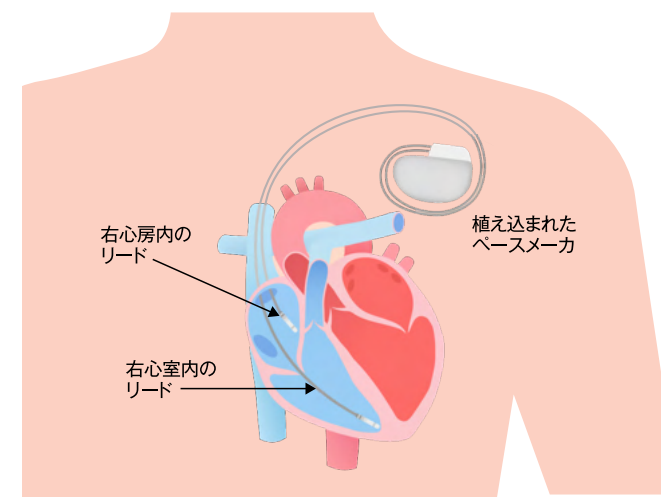
ペースメーカーは電気刺激を発生させる本体装置と電気刺激を心臓に伝えるためのリードによって構成されます。病気の種類によってペースメーカーの種類やリードの本数(1ないし2本)を決めます。

手術は局所麻酔で行います。通常は左胸の皮膚切開を行い、本体は皮下組織に固定、リードは鎖骨下静脈を穿刺して心臓内(右心房や右心室)に留置します。手術時間は2～3時間程度、入院期間は約1週間です。



画像提供:
日本光電工業株式会社

ペースメーカー(本体)



本体装置の電池は主に8～10年程度、リードはそれ以上の耐用年数があります。

ペースメーカーを植え込まれた患者さんは、身体障害者福祉法に定められた身体障害者の認定を受けることができます。(市町村窓口への申請が必要)

条件付きMRI対応型ペースメーカーについて

MRI検査(磁気共鳴画像法)は、脳や脊髄など骨に囲まれた部分の診断に適しており、医療の現場に普及しています。一般的なペースメーカーは、MRI装置によって発生する磁場や電磁場による影響で、ペースメーカーの発熱や、過剰な心臓への刺激や抑制、リード線の位置の移動などが起こったり、電池の消耗が進む可能性もあるため、MRI検査は原則禁忌となっています。しかし、近年のペースメーカーは条件付きでMRI検査を行うことができるようになっています。ペースメーカー植え込み後6週間経過しているなど、一定の条件を満たす必要があります

ので、詳細は担当医に確認してください。また、MRI検査を受ける際は、ペースメーカー手帳とMRI対応カードを提示してください。

退院後の生活のはなし

退院後、ペースメーカーの定期検診のために外来で経過をみていきます。手術から完全に回復するまでには、それぞれの症状により数週間から2～3ヶ月ほどかかります。個人差はありますが、多くの場合少しずつ慣れて手術前の生活様式に戻っていきます。仕事や運動、旅行、趣味など医師と相談しながら徐々に楽しみを取り戻していくことができるでしょう。

日常生活での注意点

- ① 外出時はペースメーカー手帳を持ち歩いてください。
- ② 病院(歯科を含む)を受診する際にはペースメーカーを植えていることを申し出てください。
- ③ 携帯電話端末(PHSおよびコードレス電話を含む)を使用する場合、操作時はペースメーカー植え込み部位から15cm以上離して操作してください。通話時はペースメーカー植え込み部位と反対側の耳に当ててください。
- ④ IH機器を含め家電品は問題なく使用できます。ただし、IH炊飯器やIH調理器等を使用するときには、ペースメーカー植え込み部位を近づけないでください。
- ⑤ 電子商品監視機器(EAS)のそばを通るとき、立ち止まらずに中央付近を速やかに通過してください。
- ⑥ スマートキーシステム搭載の自動車に乗車するときは、車載アンテナに近づき過ぎないように注意してください。電気自動車(プラグインハイブリッド車を含む)を充電するときは、充電スタンドや充電ケーブルには近づかないでください。
- ⑦ ワイヤレスカード(非接触ICカード)システムを使うときは、植え込み部位がワイヤレスカードの読み取り機(アンテナ部)から12cm以上離れるようにしてください。



摂食嚥下障害について

リハビリテーション部
言語聴覚士 片岡 茜実



健康
ワン
ポイント

摂食嚥下障害って？

摂食とは「食べること」を意味し、嚥下とは「飲み込むこと」を意味します。食べ物を認識し、口の中に取り込んで咀嚼して飲み込み、胃まで送り込む一連の流れを摂食嚥下といい、この過程に問題があることを「摂食嚥下障害」といいます。

症状

摂食嚥下障害の症状として、飲み込みにくい、むせやすい、かたいものが食べにくい、食べ終わるのに時間がかかる、食べることに疲れる、食べた後に声がガラガラするといった食事中に感じる症状があります。それらに加え、寝ている時にも唾液でむせ込む、発熱を繰り返す、脱水症状になる、体重が減少するといった症状も、摂食嚥下障害が原因の場合があります。



原因

最も多い原因としては脳梗塞や脳出血といった脳血管疾患ですが、他にも神経疾患や咽頭がん、認知症や加齢による場合もあります。加齢によって摂食嚥下障害が生じる場合、歯の欠損や義歯不適合による咀嚼機能の低下、唾液分泌の低下、嚥下に関与する筋力の低下が主な原因とされています。しかし、これには個人差があり、加齢で必ずしも発症するとは限りません。



舌の能力訓練

摂食嚥下障害のリハビリテーション

言語聴覚士が専門的に行うリハビリテーションとして、口やのどの飲み込みに関わる機能や筋力を鍛える「間接的嚥下訓練」と、とろみをつけた水分やゼリーを用いて食べ方や飲み込み方を練習したり、実際の食事を安全に摂取できるよう練習する「直接的嚥下訓練」があります。最近では、電気刺激を用いて嚥下機能の回復を促す治療法も、新たなリハビリテーションとして取り入れられています。

電気刺激を用いた新たな治療法

【ジェントルスティム】

のどの感覚を改善するための治療機器で、飲み込みが起るタイミングが遅れやすい方に有効とされています。のどに電極をつけて、弱い電気(干渉波刺激)を流して、飲み込みの神経活動を活発にします。



画像提供：
株式会社フードケア

【バイタルスティムプラス】

飲み込みの力を鍛えるための治療機器で、飲み込む力が弱くなっている方に有効とされています。顎の下やのどに電極をつけて弱い電気(低周波刺激)を流して、飲み込みに関わる筋肉を鍛えることを目的としています。



画像提供：
インターリハ株式会社

これらの機器は当院でも導入し、摂食嚥下障害のリハビリテーションに取り入れています。興味のある方はご相談ください。

薬剤部

愛宕病院の薬剤部は、9名の薬剤師と3名の薬剤助手で構成されており、20代から60代までの幅広い世代が協力しながら日々の業務に取り組んでいます。調剤、服薬指導、抗がん剤調製、医薬品情報の提供などを通じて、患者さんの安全で適切な薬物療法を支える役割を担っています。

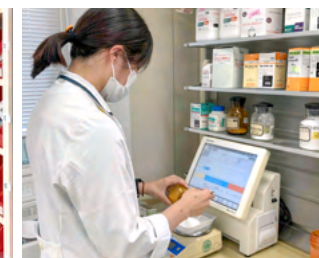
〈主な業務の紹介〉

調剤業務

調剤とは、患者さんに適したお薬を準備することを指します。医師の診断に基づいて処方された薬を分包し、お届けするだけでなく、薬剤師が患者さんの年齢や疾患、体の状態を考慮し、必要に応じて医師と連携しながら、最適な形で提供できるよう努めています。



調剤



調剤(散剤)



調剤(錠剤)



調剤(注射薬)



調剤監査



服薬指導

患者さんが安心してお薬を使用できるよう、薬剤師が服薬指導を行っています。薬と食べ物の飲み合わせを確認するほか、薬の効果が十分に発揮されているか、副作用が出ていないかをチェックし、注意すべき点をわかりやすく説明することで、治療効果の向上に努めています。



服薬指導

抗がん剤調製と管理

抗がん剤治療は日々進化しており、使用される薬剤には特殊なものも多く含まれます。そのため、当院ではすべての抗がん剤を薬剤師が責任をもって調製しています。また、抗がん剤の投与スケジュールの管理も薬剤師の重要な役割の一つです。



抗がん剤調製



お薬のことならなんでも
お気軽にご相談ください!

医薬品情報の提供とチーム医療

「医薬品適正使用」という言葉をご存じでしょうか? 医薬品は、適切な使い方や注意点を理解したうえで使用することが重要です。薬剤部では、医薬品の適正な使用を支援するために、最新の情報を収集・管理し、医療スタッフへ提供しています。

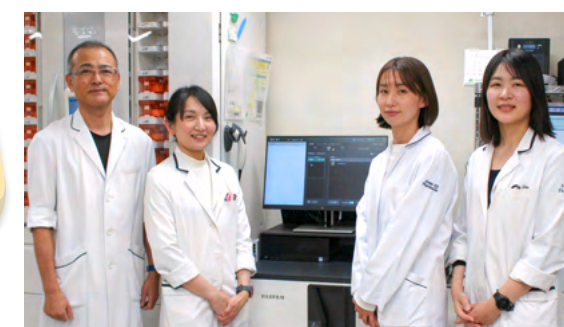
また、感染制御チーム(ICT)、骨折リエゾンサービス(FLS)、褥瘡対策チームなどの多職種連携において、薬物療法の専門家として積極的にに関わり、他の医療スタッフと協力しながらチーム医療を推進しています。薬剤部は、患者さんから直接見える機会の少ない部門かもしれませんが、私たちは患者さんの治療がよりよく、より安全に行われることを第一に考え、迅速かつ安定的に医薬品を供給するとともに、専門的な知識と経験を生かして医療現場を支えています。



医薬情報業務



在庫管理



あ た ご N E W S

専攻医紹介

4月から専攻医として入職されたおふたり、外科の吉田匠悟医師、脳神経外科の大原桃子医師にお話を伺いました。



【外科】
よし だ しょう ご
吉田 匠悟

吉田先生は昨年から初期研修医として入られていました 引き続き研修先として愛宕病院を選んだ理由を教えてください

学生時から指導してくださっていた先達の先生方に一層学びたい、一緒に働かせてもらいたいと思ったからです。また病院全体の雰囲気もとても気に入ったのでこちらの職場で仕事をしたいと思いました。

外科を選んだ理由を教えてください

自分の家族が手術を受けたこともあり、外科診療という領域に学生時から興味を持っていました。また、当院の外科では緊急疾患から痛まで幅広い診療を行っています。多くの治療法の中から手術を含めて最善の一手を模索する診療に卒後一層の魅力を感じました。

今後の目標を教えてください

外科医として世界中のどこでも通用する人物になれるように日々努力したいと思います。

以前のインタビューで自然や美味しいものがお好きだとお聞きしました 当院での初期研修期間中、それを楽しむことはできましたか？ また、これから行ってみたい場所などありますか？

高知の食事と自然はやはり日本一です。花街道のあたりによく出役していました。夏には入野海岸や柏島に行きたいと思っています。



【脳神経外科】
おお はら もも こ
大原 桃子

出身地と出身大学を教えてください

高知県の町、高知大学出身です。

研修先として愛宕病院を選んだ理由を教えてください

脳神経外科における市中病院での診療・管理を学ぶとともに、手術手技の研鑽を積みたいと考えたからです。

脳神経外科を選んだ理由を教えてください

元々脳神経系に漠然とした興味はありました。学生時代に実習で大学病院の脳神経外科を見学しに行った際、実際の脳の美しさや、先生方の働き方に感銘を受けたことがきっかけです。

今後の目標を教えてください

頭蓋底領域に精通した術者になりたいです。

仕事以外の楽しみは？リフレッシュはどのようにされていますか？

美味しいものを食べる事とよく眠る事。友人や家族と時間を過ごす事。

ひとことコメント

4月からお世話になっております。
心身共に丈夫である事が取り柄です。精一杯頑張りますので、何卒よろしく願いいたします。



ニューフェイス のみなさん

この春も
フレッシュなみなさんが
仲間入りしてくれました。

看護部 13名・
リハビリテーション部 5名・
臨床工学技術科 2名・
臨床検査技術科 1名

北館改築工事について

2027年度中の完成を目指し、北館改築工事を行っています。現在は9月頃までの予定で引き続き基礎工事を行っています。近隣の皆さま、ご通行中の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。



3病棟6階より(2025年4月17日撮影)



病院北側より(2025年4月17日撮影)

愛 LOVE クッキング

具たくさんで彩り鮮やか!

管理栄養士 塩田 真琴

1人分
179kcal
塩分1.9g



野菜をごま油で炒めることでうま味が増し、風味豊かに仕上がります。また、食感を楽しみたい場合はざっと炒めるのがコツです!

塩田 真琴

春野菜の豚汁

材料と作り方(2人分)

●豚バラ	40g
●春キャベツ	40g
●新玉ねぎ	50g
●たけのこ(水煮)	40g
●人参	20g
●スナップエンドウ	30g
●生姜	10g
●水	2カップ
●だし(素)	小さじ1・1/2
●味噌	大さじ1・1/2
●ごま油	小さじ1・1/2

- 1 豚肉・キャベツは一口大、たまねぎ・たけのこはくし形に切り、人参は短冊に切る。生姜はすりおろしてスナップエンドウは筋を剥いて斜めに切る。
- 2 鍋にごま油を熱し、野菜を炒める。野菜を軽く炒めたら、豚肉と生姜、スナップエンドウをさらに加え炒める。
- 3 水とだしを加え、煮立たせます。沸騰したら火を止め、味噌を溶き入れ再度煮立たせないように注意しながら火にかけて完成。

春が旬の食材

春キャベツにはビタミンC、新玉ねぎにはビタミンB群・オリゴ糖・硫化アリル、たけのこには食物繊維やミネラル、スナップエンドウにはβカロテンなど、それぞれさまざまな栄養素が含まれています。旬の食材は栄養価が高く、味もよいとされています。おいしい旬の食材を取り入れて、免疫力を高めましょう!



ウイルス性感染症対策について

〈広報誌あたご2025春号発行時〉

【面会について】

ウイルス性感染症対策のため、現在入院患者さまとの面会に制限を設けています。

- ・面会時間：13:00～17:00
- ・患者さまお一人につき1日1回 15分以内 2名まで
- ・面会頻度：週2回（月～日曜日）

次の方は、面会をお控えいただいています。

- ・18歳以下、体温37.0℃以上、体調不良の方
- ・5日以内に新型コロナウイルス感染者と接触した方
- ・新型コロナウイルス感染症発症日から10日以内の方

※面会制限は状況により変わることがありますので、お電話などでご確認ください。



【マスク着用について】

現在マスク着用は個人の判断ですが、医療機関などでは引き続きマスクの着用が必要です。院内には、重症化リスクの高い患者さまが多数いらっしゃいます。ご自身や周囲の方を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

無痛MRI乳がん検診のご案内

当院では痛くないMRI乳がん検診を実施しています。乳がんは、日本人女性が罹患するがんの中で罹患数が最も多いとされ、現在では9人に1人がかかるといわれています。乳がん検診は、原則2年に1度、できれば1年に1度受けるとよいとされています。

無痛MRI乳がん検診は、マンモグラフィーのように痛みを伴うことなく検査着のまま受けることができます。これまで痛みや恥ずかしさから検診を受けることを躊躇されていた方にもおすすめです。検査はすべて女性技師が担当します。



- 【検査料金】22,000円（消費税込）
- 【予約可能日】火・木曜日 午後
- 【ご予約】ドゥイプス・サーチのホームページ「かんたんネット予約」をご利用ください。



上記に関するお問い合わせはこちらまで

TEL(代表) 088-823-3301



医療法人 新松田会

愛宕病院

〒780-0051 高知市愛宕町1丁目1番13号

TEL (代表) 088-823-3301 救急専用 088-822-0009

FAX 088-823-3306 (外来受付) Mail : info@atago-hp.or.jp

愛宕病院

検索

<http://atago-hp.or.jp>

診療科目・診療時間

内科	眼科
外科	皮膚科
美容外科	泌尿器科
整形外科	耳鼻咽喉科
脳神経外科	リハビリテーション科
婦人科	麻酔科
精神科	ER救急蘇生センター
心療内科	脳神経センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
13:30～17:00	○	○	○	○	○	—	—

※診療時間や曜日は診療科ごとに異なります。
あらかじめお電話などでご確認のうえ来院ください。
※愛宕病院ホームページにも掲載されています。

休診日：日曜日・祝日

※但し、急患は休診日・深夜も24時間診療します

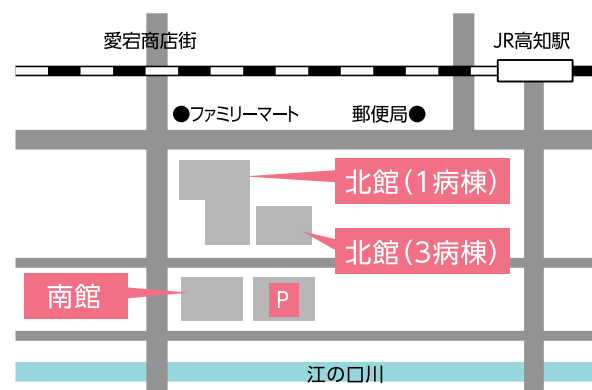


編集後記

今年ほど春を待ち遠しく思ったことはないかもしれません。春が来た!と思ったら4月に入ってまさかの寒の戻り。この高知で4月にダウンジャケットを恋しく思ったのは初めてです。そのおかげもあって桜の花を長いこと楽しめたのはラッキーでしたが、全国的に桜の老齢化が問題となっているように、あちらこちらでそのような木を見かけました。ソメイヨシノに代る次世代の桜も話題になっていますが、花の色や形、咲き方など個人的にはソメイヨシノが好きなので、子孫たちのがんばりに期待したいものです。

今号の表紙は、4月初旬にわんぱーくこうちで撮影したチューリップ。色とりどりの花が春風に揺れていました。

編集担当：M.I.



受付は南館玄関に入って左