

〈特集〉

新たな アルツハイマー病治療薬 「ドナネマブ(ケサンラ[®])」 について

2025
7月発行

夏号

ご自由にお取りください

健康ワンポイント

夏バテ予防・対策

各課・各部の紹介

精神科作業療法について

活動報告

愛 LOVE クッキング

ささみの梅しそ春巻き

あたごINFO

〈特集〉 新たなアルツハイマー病治療薬 「ドナネマブ(ケサンラ®)」 について

福島孝徳記念脳神経センター センター長 溝渕 光



2023年に発売された「レカネマブ(レケンビ®)」(以下レケンビ®)に続いて、2024年11月「ドナネマブ(ケサンラ®)」(以下ケサンラ®)が発売となりました。

当院では、厚生労働省が定めた「最適使用推進ガイドライン」に従い、安全に投与できる体制を整えています。今回は「ケサンラ®」についてご説明します。

認知症の種類

認知症にはさまざまな種類があり、症状も少しずつ異なります。

●アルツハイマー病による認知症

脳にアミロイドβプラークが異常にたまり、もの忘れなどの症状がみられます。

●血管性認知症

主に脳血管障害(脳卒中)によって起こる認知症で、手足のしびれなどが現れます。

●レビー小体型認知症

脳にレビー小体というタンパク質がたまり、実際に見えないものが見えるといった幻視の症状が現れます。

●前頭側頭型認知症

前頭葉や側頭葉が萎縮することにより、人格の変化や行動異常がみられます。

その他、以下のように治せる認知症もあります。

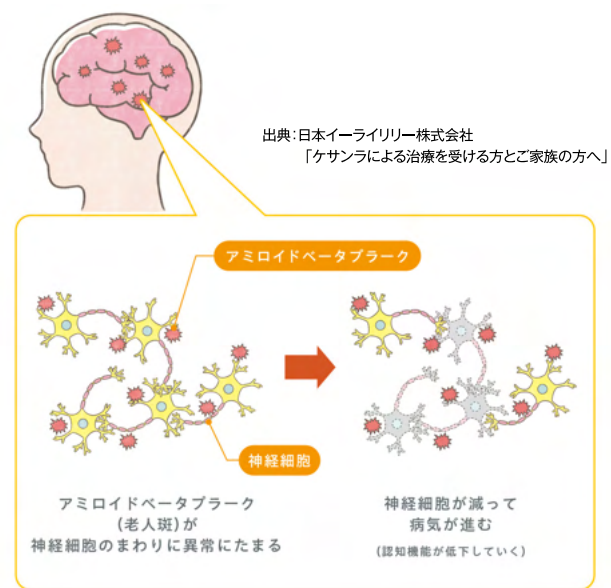
てんかん 脳炎 正常圧水頭症 硬膜下血腫
脳腫瘍 甲状腺機能低下症 ビタミンB12欠乏症
など

アルツハイマー病とは

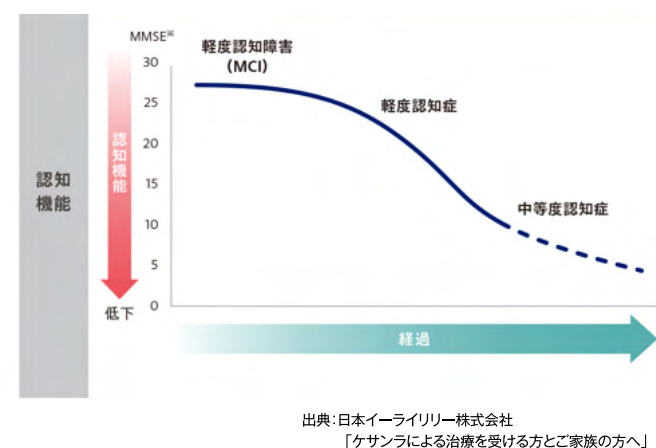
アルツハイマー病は、脳にアミロイドβプラークというタンパク質が異常にたまり、脳の神経細胞が減る病気です。その結果、もの忘れなど認知機能や日常生活に支障をきたします。

アミロイドβプラークは、症状の出る10~20年前からたまり始めるといわれています。

もの忘れがあっても、アミロイドβプラークがたまっていない場合は、アルツハイマー病ではありません。



アルツハイマー病は、長い時間をかけて少しずつ進行します。



【症状】

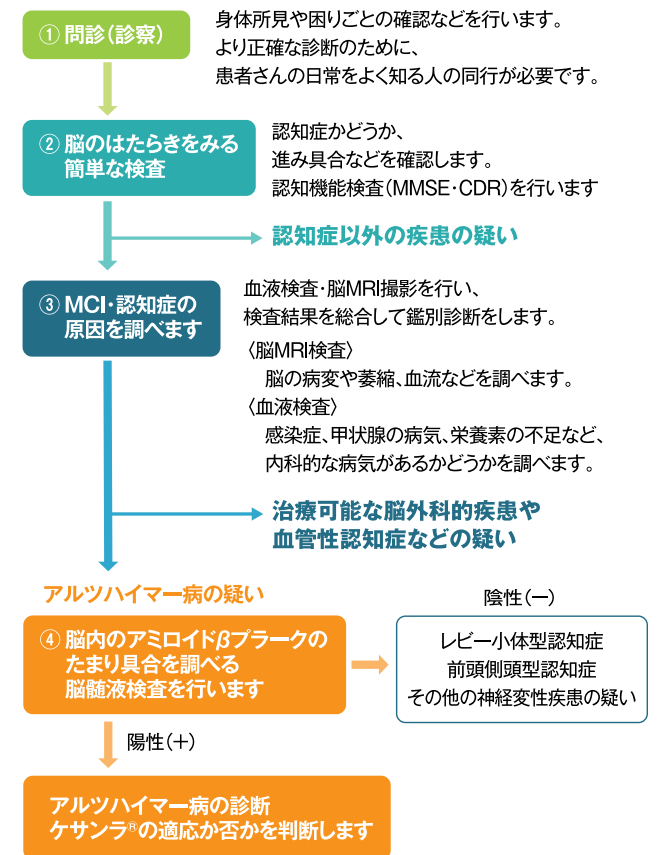
軽度認知障害(MCI): もの忘れが多いと感じる/日常生活の支障なし

軽度認知症: 5分前に聞いた話を思い出せない/繰り返し同じことを聞く/趣味・興味関心が薄れる/日付がわからない など

中等度認知症: 服を選ぶ、うまく着るのにサポートが必要など

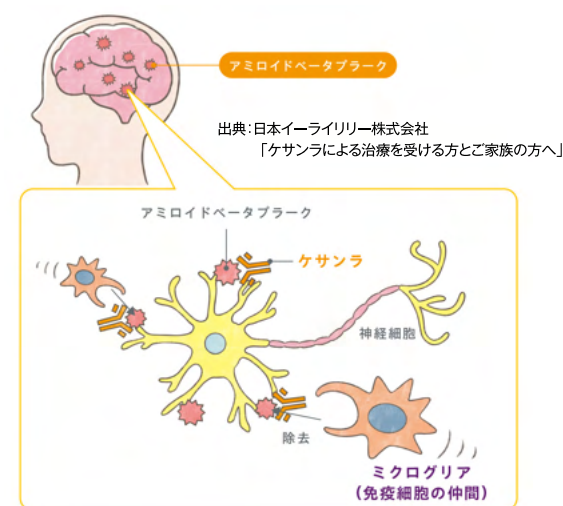
アルツハイマー病の診断

認知症か否か、認知症の場合どのタイプの認知症なのか、さまざまな検査を行います。



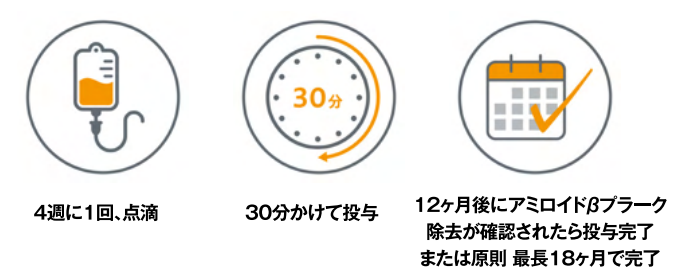
ケサンラ®のはたらきと効果

ケサンラは脳にたまったアミロイドβプラークを取り除くお薬です。



- ①ケサンラがアミロイドβプラークにくっつく
 - ②ミクログリアがケサンラに結合し、アミロイドβプラークを取り除く
- その結果、アルツハイマー病の進行をゆるやかにする効果が期待されます。

ケサンラの投与方法



注意が必要な副作用

1. アミロイド関連画像異常(ARIA)、脳出血

ARIAは、脳のむくみや脳の一部の出血などがMRI検査で認められるもので、脳からアミロイドβプラークが除去される際、一時的に体液や血液が血管の外に漏れ出すことで起こるといわれています。多くの場合、症状はありませんが、症状を伴う場合もあります。また、脳出血が見られることがあります。主な症状には、突然の意識低下・消失、手足が動かない、頭痛、嘔吐、めまい、言葉が出ないなどがあります。ARIAに関連する症状には、次のようなものがあります。頭痛、吐き気、めまい、けいれん、錯乱など。

2. 重篤な過敏症(アナフィラキシーを含む)

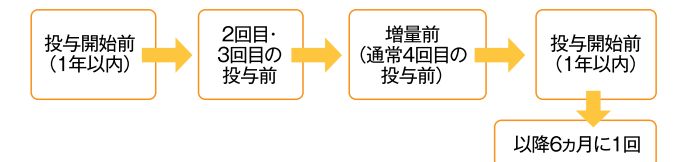
ケサンラの投与で、重篤な過敏症が現れる可能性があります。多くは投与中または投与終了後30分以内に現れます。重篤な過敏症に関連する症状には、次のようなものがあります。赤い湿疹、寒気、吐き気、嘔吐、汗をかく、息苦しいなど。

治療中に必要な検査

ARIA(アリア)を早期に発見するため、MRI検査が必要です。

ARIAの多くは症状が現れないため、早期発見のためには医師の指示に従い必ずMRI検査を受けましょう。

MRI検査のスケジュール (最適使用推進ガイドラインに基づく)



その他の注意点

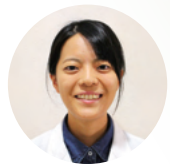
治療中は「ケサンラ®治療カード」を常に携帯し、医師・薬剤師に提示してください。

ケサンラ®の治療をご希望の場合には、脳神経外科外来にご相談ください。



夏バテ予防・対策

栄養科 田中直美



健康
ワン
ポイント

Health
advice



夏バテとは？

夏の暑さによる体調不良の総称で、症状にはさまざまなものがあります。

とりわけ高温多湿となる日本の夏は、体調を崩しがちです。通常、人の体は気温の変化に対して「体温調節機能」が自然にはたらき、体温を一定に保つように調整されます。しかし、近年は30℃を超える

暑さが長期間続き、加えて高い湿度のために汗が気化しにくく、体温調節機能がうまくはたらかない状況に陥ることが多くあります。そのため、体力の低下や食欲不振などの不調を感じたり、いわゆる「夏バテ」の症状が現れます。

生活リズムを整えよう

体力を回復させるためには、質のよい睡眠の確保も非常に重要です。エアコンを使用するなど快適な睡眠環境を整えましょう。また、体を冷やしすぎないため、エアコンのタイマーや風向き調整を活用したり、冷感タイプの寝具などを使用するのもよいでしょう。夜更かしなどせず毎日決まった時間に寝起きし、生活リズムを整えて体内時計を安定させることが大切です。

自律神経の乱れによる夏バテにも注意

自律神経の乱れは夏バテの大きな原因の一つです。特に現代のようにエアコンが効いた環境と屋外の猛暑を行き来する生活では、自律神経の調節機能が乱れ、体内のさまざまな機能がうまくはたらけなくなり、倦怠感、疲れがとれない、食欲不振など夏バテの症状が現れることがあります。夏バテによる食欲不振や体力の低下から感染症リスクも高まります。夏バテを起こさないよう、しっかりと対策しましょう。

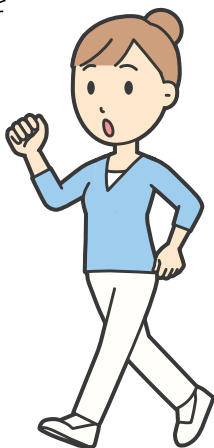
暑さに負けない体づくりのために

運動で汗をかく習慣を身につけよう

ウォーキングや軽いジョギングなど運動習慣を身につけましょう。適度な発汗は体温調節機能を高めます。ただし、炎天下での運動は熱中症の危険もあるため避けましょう。

バランスのとれた栄養補給を

夏バテの要因の一つに食欲低下があります。食欲を増進させるメニュー選びや、十分な栄養補給が重要です。食欲増進のためショウガや大葉などの香味野菜を取り入れるのもおすすめです。カレーなど香辛料のきいた料理も、食欲増進作用があり夏バテ予防に効果的です。また、暑さのため冷たいものを選びがちですが、胃腸などの内臓が冷え、消化機能が低下することがあります。猛暑の中では適度に体を冷やすことも必要ですが、暑い夏こそ温かい食事をとり、消化機能を高めましょう。栄養の吸収もよくなり、血行促進や発汗作用も期待できます。



夏バテを予防する栄養素

ビタミンB1

ごはん(白米)などの糖質の代謝を促します。不足すると疲れやすくなります。

多く含む食品：豚肉、うなぎ、玄米、大豆など

アリシン

ビタミンB1の吸収率を高めるはたらきがあります。

多く含む食品：ニンニク、ネギ、ニラなど

たんぱく質

筋肉疲労を解消させたり、持久力をアップさせるはたらきがあります。

多く含む食品：卵、肉類、魚、乳製品、大豆製品など

ビタミンC

ストレスへの抵抗力を強めるはたらきがあります。

多く含む食品：赤ピーマン、ブロッコリー、キウイフルーツなど

クエン酸

疲労物質を体外へ排出するはたらきがあります。

多く含む食品：酢、梅干し、レモンなど



精神科作業療法について

当院では2014年に精神科作業療法を導入し、多職種と連携しながら精神科に入院している患者さんを対象に集団活動を行っています。

精神科作業療法とは？

精神科作業療法とは心の病気や障害を抱えた方が安心して生活を送り、社会の中で自分らしく暮らしていくためのリハビリテーションの一つです。

創作活動(手芸・塗り絵など)や軽い運動、レクリエーションといったさまざまな作業活動を用いて精神の安定を図ります。活動を通して生活のリズムを整え、気分の安定や意欲の回復を促し、人との交流機会を増やし個々に合わせて社会復帰に向けた準備を行います。

愛宕病院での取り組み

当院には複数の診療科があり、身体障害領域のリハビリスタッフとも情報共有を行うことで、患者さんの心身機能に応じた作業活動の提供を行っています。

高齢化に伴い認知症の方が増えている昨今、当院でも患者さんが抱える問題について支援しています。

例えば、認知症の患者さんに対しては、これまでの生活歴や趣味、得意なことを生かしながら、楽しく参加できる活動を取り入れています。安心して心地よく過ごせる空間で他者との交流を促しながら継続的に参加していただくことで、問題となっていた症状が落ち着き、その人らしく過ごせるようになることを目指します。



入院生活では時間の感覚が希薄となり、メリハリのない生活に陥りやすくなります。そのため普段の活動に加え、季節のレクリエーションを行っています。外出活動は、季節の移り変わりを肌で感じ、気分転換を図り、開放的な気分を味わっていただく機会になります。クリスマス会では患者さんを交えて飾り付けなどの準備を行っています。当日にはケーキやプレゼントといったお楽しみもあり、いつもとは違う特別な活動となっています。

また、日々の活動を行う空間でも壁面の装飾に季節に合わせた作品を取り入れ、病院内にいても四季を感じてもらえるよう工夫しています。



精神科作業療法を通じて患者さんの心身機能の回復を支援しています。今後とも患者さんにとって安心できる場所であり続けられるよう、スタッフ一同努めてまいります。



精神科OT(前列右側3名)と病棟スタッフ

災害に備える医療チーム ～愛宕病院DMAT(ディーマツト)活動紹介～

「10秒迷えば1つの命が消えてゆく」が、キャッチフレーズの「Dr. DMAT」というテレビ番組をおぼえていらっしゃるでしょうか？

2014年に放送されたドラマ「Dr. DMAT」は、大災害や事故の現場で人々の命を救う“災害派遣医療チーム(DMAT)”を描いた作品で、多くの方の印象に残っているのではないのでしょうか。ドラマの中で活躍した医療チームは、決して特別なフィクションではなく、実際に全国の病院に存在し、災害時には迅速に出動して命を守る活動を行っています。

DMATとは？

DMAT(Disaster Medical Assistance Team)とは「災害派遣医療チーム」の略で、大規模災害や事故の際に現場へ駆けつけ、被災地域の医療機関に対して、迅速に医療支援を行う専門チームです。医師・看護師・薬剤師・事務員などで構成され、災害発生から48時間以内に現場で活動を開始する、まさに“動く医療チーム”です。また、病院が被災した場合、医療提供を止めることなく、ケガ人や避難者への対応、院内にいる患者さんを安全に支援しつつ、医療搬送の判断、外部から応援に入るDMATと連携し、混乱の中でも的確に対応できる体制を整えるなど、多くのさまざまな任務にあたります。

愛宕病院DMAT

愛宕病院でもDMATチームが活躍しているのをご存じでしょうか？

愛宕病院は、平成21年(2009年)10月に日本DMAT隊員養成研修に参加し、DMATチームが発足。平成23年(2011年)3月には高知県よりDMAT指定医療機関として登録されました。

当院の日本DMAT隊員登録者は、医師1名・看護師6名・薬剤師1名・事務員1名。愛宕病院DMATチームは計9名で構成されています。われわれは、定期的な訓練や講習を通じて“いざ”という時にも落ち着いて行動できるスキルを高めています。6月1日に行われた令和7年度高知県総合防災訓練にも参加。今回は南海トラフ地震や風水害等を想定し、県、市町村をはじめとする各防災関係機関が連携した実践的な応急対策訓練が行われました。

地域に根ざした病院として、“いざ”という時にも、安心して頼れる病院」であるために――。

愛宕病院は、日々の医療だけでなく、災害医療にも真剣に取り組んでいます。

活動報告

高知DMAT

Japan Disaster Medical Assistance Team



薬剤部 学会発表報告

第63回 日本薬学会・日本薬剤師会・ 日本病院薬剤師会中国四国支部学術大会

2024年11月16日、岡山県岡山市で開催された「第63回 日本薬学会・日本薬剤師会・日本病院薬剤師会中国四国支部学術大会」において、当院薬剤部の浅間美里が、演題「一包化監査支援システム導入による薬剤師業務の効率化の評価」について発表を行いました。

本研究は、医療現場での薬剤師の人手不足が深刻化する中で、限られた人員でも質の高い医療を提供するため、調剤業務の効率化を目的に2024年3月に導入した「一包化監査支援システム(PROOFIT 1D II)」の導入効果を評価したものです。

導入にあたっては、調剤助手による薬剤の取り揃え・照合と、薬剤師によるPC画面での最終監査という新しい調剤手順を構築しました。導入後の照合率は99.0%と高く、薬剤師による画面監査とあわせて安全性の高い運用が可能であることが確認されました。

また、定期処方1人分あたりの調剤時間は導入前よりも短縮し、薬剤師の業務時間を平均で2分以上削減する成果が得られました。照合作業を調剤助手が担当することで、薬剤師はより専門性の高い病棟業務や患者支援に注力できる体制の構築が可能となりました。

今後は、今回の効率化によって得られた時間を、より充実した病棟薬剤業務やチーム医療への貢献に活用していきます。

薬剤部では今後も、医療の質の向上と業務の最適化を両立させる取り組みを積極的に進めていきたいと考えています。



薬剤部 浅間美里

愛 LOVE クッキング

梅干しと大葉の相性抜群

管理栄養士 門脇 亜弥



ささみの 梅しそ春巻き

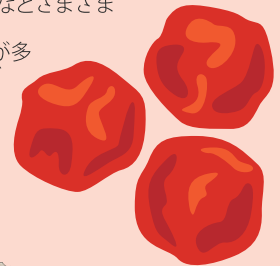
材料と作り方(2人分)

●鶏ささみ	3本
●酒	大さじ1
●大葉	6枚
●梅干し	3個
●スライスチーズ	3枚
●春巻きの皮	6枚
●水溶き小麦粉	適量(小麦粉1:水1)
●サラダ油	適量

- ① ささみは筋をとり、耐熱容器に入れて酒をふりかける。ラップをして電子レンジ500W・3分程加熱する。加熱が不十分であれば追加で加熱する。粗熱をとり、細かくさいておく。大葉は洗って水気をしっかりととり、茎の部分を切る。チーズは半分に切り、梅干しは種を除きたいしておく。
- ② 春巻きの皮に大葉、ささみ、チーズ、梅肉の順番でのせて巻き、水溶き小麦粉を付けて端をとめる。
- ③ フライパンに1cm程の高さまで油を注ぐ。温度が上がったら春巻きを入れてきつね色になるまで揚げる。

梅干し

梅干しの酸味は疲労回復効果があるとされるクエン酸です。クエン酸には疲労の素となる乳酸を体外に排出する作用があります。また細菌の増殖を防ぐはたらきやカルシウムの吸収を促すはたらき、食欲増進効果や動脈硬化予防などさまざまな効果があります。しかし、梅干しには塩分が多く含まれるので食べ過ぎは禁物です。1日1個が目安となっています。



今回は塩分0.8%の梅干しを使用しましたが、塩分が気になる方は減塩の梅干しを選びましょう。また、チューブの梅肉を使用すると、より簡単に作ることができるので好みに合ったものを選んでみてください。



門脇 亜弥

写真: 令和7年度高知県総合防災訓練



ウイルス性感染症対策について

〈広報誌あたご2025夏号発行時〉

【面会について】

ウイルス性感染症対策のため、現在入院患者さんとの面会に制限を設けています。

- ・面会時間：13:00～16:00
- ・患者さんお一人につき1日1回 15分以内 2名まで
- 次の方は、面会をお控えいただいています。
 - ・小学生以下、体温37.0℃以上、体調不良の方
 - ・5日以内に新型コロナウイルス感染者と接触した方
 - ・新型コロナウイルス感染発症日から10日以内の方

【その他の注意点】面会后2日以内に新型コロナウイルスに感染した場合は病院までご連絡ください。

※面会制限は状況により変わることがありますので、お電話などでご確認ください。

【マスク着用について】

現在マスク着用は個人の判断ですが、医療機関などでは引き続きマスクの着用が必要です。院内には、重症化リスクの高い患者さんが多数いらっしゃいます。ご自身や周囲の方を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



無痛MRI乳がん検診のご案内

当院では痛くないMRI乳がん検診を実施しています。乳がんは、日本人女性が罹患するがんの中で罹患数が最も多いとされ、現在では9人に1人がかかるといわれています。乳がん検診は、原則2年に1度、できれば1年に1度受けるとよいとされています。無痛MRI乳がん検診は、マンモグラフィーのように痛みを伴うことなく検査着のまま受けることができます。これまで痛みや恥ずかしさから検診を受けることを躊躇されていた方にもおすすめです。検査はすべて女性技師が担当します。



【検査料金】22,000円(消費税込)
 【予約可能日】火・木曜日 午後
 【ご予約】ドゥイプス・サーチのホームページ
 「かんたんネット予約」をご利用ください。



上記に関するお問い合わせはこちらまで

TEL(代表) 088-823-3301

診療科目・診療時間

内科	眼科
外科	皮膚科
美容外科	泌尿器科
整形外科	耳鼻咽喉科
脳神経外科	リハビリテーション科
婦人科	麻酔科
精神科	ER救急蘇生センター
心療内科	脳神経センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
13:30～17:00	○	○	○	○	○	—	—

※診療時間や曜日は診療科ごとに異なります。
 あらかじめお電話などでご確認のうえご来院ください。
 ※愛宕病院ホームページにも掲載されています。

休診日：日曜日・祝日

※但し、急患は休診日・深夜も24時間診療します



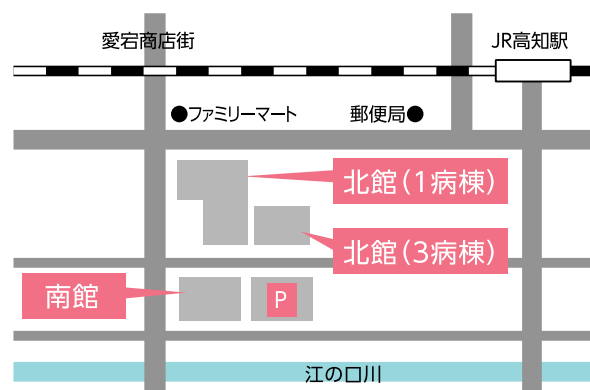
編集後記

観測史上最速で明けた今年の梅雨。予想外の爆速にセミもしばらくは鳴き声を聞かせてくれませんでした。昨年の夏の、あの人間も干からびてしまいそうな酷暑が長く続くのかと思うと、考えただけで汗がにじみます。今号では夏バテ予防や対策、夏におすすめの食材なども掲載していますので、少しでもこの夏を乗り切るための参考になれば幸いです。個人的には夏バテに縁はなく、今年もしっかり食べて運動して過ごそうと思います。今号の表紙は安芸城跡のお堀に咲く白い蓮の花です。7月中旬の蒸し暑い朝でしたが、大輪の白い花が涼しげに風に揺れていました。



同じく安芸城跡のお堀で撮影。
 こちらは睡蓮です。

編集担当：M.I.



受付は南館玄関をに入って左