

医療法人 新松田会 **愛宕病院**

体と心を健康に。
地域に元気を発信する広報誌。

あたご  Atago

〈特集〉

高齢者てんかんを ご存じですか？

2026
2月発行

冬号

ご自由にお取りください



健康ワンポイント

薬の正しい保管方法をご存じですか？

特定技能人材の受け入れについて

活動報告

あたごNEWS

愛 LOVE クッキング

じゃがいもとツナの豆乳グラタン

あたごINFO

〈特集〉 高齢者 てんかんを ご存じですか？

脳神経外科
梶田 健



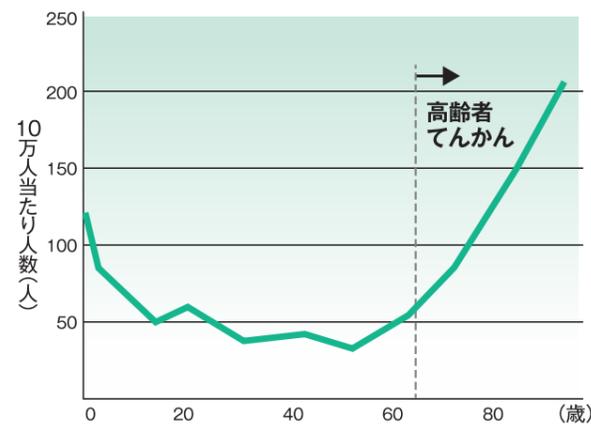
一般的に「てんかん」とは、脳の神経細胞が過剰に興奮し、けいれんや意識障害などを起こす病気です。「てんかん」というと子供が突然けいれんを起こして、泡を吹いて倒れるというイメージがありますが、実は65歳以上の高齢者でも多く見られます。高齢者のてんかんとは、過去に発症したてんかんが継続している場合と、高齢になって初めて発症したてんかん（高齢者てんかん）の2つがあります。本稿での高齢者てんかんとは、高齢（65歳以上）になって初めて発症したてんかんを指すことにします。

高齢者てんかんの問題点

高齢者てんかんは世間一般にあまり知られておらず、物忘れ症状を理由に病院を受診し、病気の正体が“認知症ではなくてんかん”である場合があります。高齢者のてんかんではけいれんなどの激しい発作は少なく、動作が突然止まり、呼びかけても反応が乏しく、しばらく意識朦朧となつてぼんやりすることがあり認知症の初期症状と似ていることから認知症と間違えられることがあります。

徐々に増えている“高齢者てんかん”

てんかんは10歳未満と高齢者（70歳以上）に多く、特に65歳以上になると年齢とともに発症率が上がります（図1）。元気に暮らしている高齢者がてんかんを起こす割合は約1%、100人に1人。特に入院している高齢者に限れば約10%、10人に1人とされています。



(図1)年齢別てんかん発症割合

高齢者てんかんの症状

高齢者てんかんの特徴的な症状

- 突然動作が止まるが、倒れることはない
- 一点を見つめてボーっとしている
- 貧乏ゆすりをしている
- 口をもごもご動かしている
- 話しかけても反応がない
- 怒鳴ったり、声を上げたりするなど奇異な行動が見られる

発作の時間は数十秒から1-2分で発作の後は数十分から数時間かけて意識が回復し、支障なく日常生活を送れますが、本人は発作のことは覚えておらず、自覚がないため周りの人は「認知症か？」と思ってしまうます。

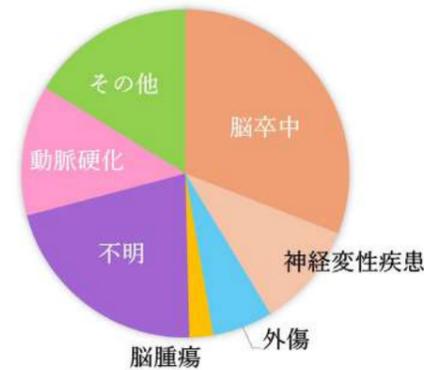


高齢者のてんかんの原因

高齢者てんかんの原因は若年者とは異なり、脳血管障害(くも膜下出血、脳出血、脳梗塞の既往)が30~40%、次いでアルツハイマー型認知症、頭部外傷、脳腫瘍などがありますが、1/3は明らかな原因が不明です。

高齢者てんかんの原因

標準的神経治療:
高齢発症てんかんより



認知症と高齢者てんかんの関係

認知症患者におけるてんかんの発症は珍しくなく、特にアルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症の患者では、発作の有病率が高いことが報告されています。例えば、アルツハイマー型認知症患者の約4%に高齢者てんかんがみられると言われています。

認知症と高齢者てんかんを見分けるポイント

見分けるポイントは「発作中に呼びかけて反応があるかどうか」認知症の場合は反応がありますが、てんかんの発作中は、話しかけても反応がなく、目も合いません。発作時に、手元や口元、足先などがわずかに動く『自動症』が見られることもあります。また、発作中はケガをしても痛みを感じません。高齢者で記憶にないアザやケガがみられる場合、高齢者てんかんの可能性があります。

高齢者てんかんの検査方法

脳波検査、頭部MRI、MRA検査などがありますが画像所見から診断がつかないことが多く、適切な診断には、以下のような情報が重要です。

- 目撃者による発作時の状況の詳細
- スマートフォンなどでの発作の様子動画
- 病歴や生活歴

治療

高齢者てんかんでは初回発作後、未治療の場合再発率が高い(66-90%)ことから抗てんかん薬による薬物療法が必要です。抗てんかん薬による薬物療法を行った場合、発作の寛解率は70~80%で治療反応性が良好であることが分かっています。

抗てんかん薬の中でも新規薬は相互作用が少なく認知機能への影響も比較的軽微なため、高齢者てんかんの第一選択として推奨されています。代表例はレベチラセタム(LEV)とラモトリギン(LTG)で、忍容性が高く高齢者でも使いやすい薬剤です。近年ではラコサミド(LCM)も有用性が示されています。



薬の正しい保管方法をご存じですか？

健康
ワン
ポイント

Health
advice

薬剤部

薬は正しく保管しないと効果が弱まるだけでなく、有害な影響を与えることもあります。薬を安全に使用するために正しい保管方法について知りましょう。

1 高温・多湿・直射日光を避ける

薬は光や温度、湿度などによって効力が落ちる場合があります。保管方法の指示がない場合は高温・多湿・直射日光を避けて保管してください。



2 冷所保存は冷蔵庫へ

冷所指示の薬は冷蔵庫で保管します。ただし、凍結のおそれがある冷気の吹き出し口付近は避け、直接冷気が当たらないドアポケットなどに入れましょう。万が一、凍結してしまった場合は使用せず薬剤師にご相談ください。



旅行中など冷所指示の点眼薬を冷所におけない場合は室温でもよいので欠かさず点眼しましょう。効果が弱まる可能性はありますが体に害はありません。ただし遮光指示のあるものは光によって思いがけない化学反応を起こすことがあるのできちんと遮光袋に入れて保管しましょう。



インスリン注射器は、開封前は冷所保存ですが使用開始後は室温で保管してください。これは冷所と室温を繰り返すと温度差で結露が起これり注射器に不具合が生じることがあるためです。

3 薬以外のものと一緒にしない

殺虫剤・防虫剤などと一緒しておくると誤飲する危険があるため薬だけを保管する場所を決めましょう。



4 容器を入れ替えない

元の容器から他のものに移し替えると中身や使用方法が分からなくなるので、誤用を避けるために容器はそのままにして保管しましょう。



5 子供の手の届くところに置かない

子供は何でも口に入れたがります。ご高齢の方もお孫さんなどが遊びに来る時には薬が手の届くところがないか確認しましょう。



6 古い薬は使用しない

処方された薬はその人のその時の症状に合わせたものになります。残った薬を自己判断で使用したり他人にあげたりせず間違えて飲むことがないように処分しましょう。

〈薬の処分方法〉

病院で処方された薬：受け取った医療機関に返却するか、自治体のルール*に従い処分する
ドラッグストアなどで購入した薬：自治体のルール*に従い処分する

*高知市の場合は可燃ごみ

何かご不明な点があれば薬剤師にお気軽にご相談ください。

特定技能人材の受け入れについて

インドネシアからの特定技能4名が活躍しています

当院では昨年10月より、**特定技能制度**を活用し、インドネシアから**4名の特定技能人材(介護補助者)**を受け入れています。

現在、それぞれが配属先において、現場の一員として業務に励んでいます。慣れない環境や言葉の違いに戸惑いながらも、先輩職員の丁寧な指導のもと、一つひとつ業務を習得しています。特に冬の寒さにはなかなか慣れないようですが、日本語もみるみるうちに上達して笑顔でがんばっている姿が印象的です。4名はいずれも向上心が高く、日本語の学習や医療・介護に関する知識の習得にも意欲的です。その前向きな姿勢は、職場全体に良い刺激をもたらしています。当院では今後も、特定技能の皆が安心して働き、能力を発揮できる環境づくりを進めながら、**多様な文化や価値観を尊重する病院づくり**を目指してまいります。

特定技能制度とは

特定技能制度は、深刻な人手不足が続く分野において、**一定の専門性や技能、日本語能力を有する外国人材が就労できる在留資格制度**です。医療・介護分野では、業務に必要な知識や技能試験、日本語試験に合格した人材が、即戦力として現場で活躍することが期待されています。



1病棟4階
アンディタ・トリ・ラギル・レスタリさん
ANDYTHA TRI RAGIL LESTARI

太場岡師長よりアンディタさんへ

慣れない環境の中、毎日一生懸命業務に取り組んでくださっていますね。その素直で前向きな姿勢は周囲にもよい影響を与えていると思います。これからも笑顔でがんばってください。



1病棟6階
イスティコマー・ニルマラ・サプトリさん(通称:ララさん)
ISTIQUOMAH NIRMALA SAPUTRI

吉本師長よりララさんへ

見知らぬ高知でのお仕事大変だと思います。いつもにこやかなララさんを見ていると周囲も自然と笑顔になります。言葉の壁で困ったときにはスタッフ全員でサポートします。これからも笑顔でフットワーク軽くがんばりましょう。



1病棟7階
ヘニ・サフィットゥリさん
HENI SAFITRI

川島師長よりヘニさんへ

がんばり屋さんのヘニさん。慣れないことも多い中、いつも一生懸命仕事に取り組んでくださっていますね。これからも、笑顔で若いパワーを発揮して、がんばってください。



3病棟2階
シティ・ファティマーさん
SITI FATIMAH

西森師長よりシティさんへ

愛宕病院に入職してもう3ヶ月が過ぎましたね。慣れないことも多いと思いますが、全力でサポートするので、何でも相談してください。これからも活躍を期待しています。

第25回認知神経リハビリテーション学会 学術集会 参加報告

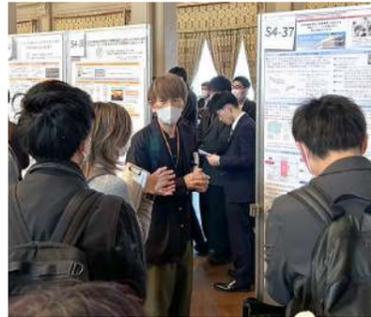
2025年11月、大阪市中央公会堂にて「第25回認知神経リハビリテーション学会学術集会」が開催されました。当院リハビリテーション部からも、日頃の研鑽の成果として7演題を発表しました。

今回の学会テーマは『見えないものを観る』。一見すると哲学的な言葉ですが、リハビリテーション医療の本質を鋭く捉えたテーマです。

近年の医療現場では、筋力や関節可動域などを数値化する技術が大きく進歩しています。一方で、リハビリテーションの現場には、数値だけでは捉えきれない重要な側面が数多く存在します。例えば、半側空間無視や失語症、慢性疼痛などでは、客観的な評価と、患者さんご自身が感じている世界との間にズレが生じることがあります。

今回の学会では、最新の知見に加え、「患者さんが語る言葉(経験)」を丁寧に聴き取り、目に見えない背景をどのように理解し、支援につなげていくかについて、活発な議論が交わされました。

当院から発表した7演題についても、全国から集まった専門家の方々と意見交換を行い、自分たちの取り組みを客観的に振り返る貴重な機会となりました。改めて、リハビリテーション医療の奥深さを実感する時間となりました。私たちリハビリテーション療法士は、単に「身体を動かすこと」を支援しているだけではありません。動きの背景にある「その人らしさ」を大切に、患者さんの心に寄り添った支援をこれからも続けていきたいと考えています。大阪での学びを糧に、スタッフ一同、今後も切磋琢磨してまいります。



活動報告

あ た ご NEWS

忘年弁当企画

すっかり恒例となった年末の「忘年弁当企画」。今回も「ザ クラウンパレス新阪急高知」さんの豪華なお弁当です。さらに今回は、インドネシアから来てくれた仲間たちにも食べてもらえるよう、ハラル対応(宗教上の配慮をした)のお弁当も準備して参加者を募りました。注文総数は667食。多くの職員に楽しんでもらうことができました。



薬事功労者 厚生労働大臣表彰 受賞報告

愛宕病院 薬剤部長 田中 聡
(高知県病院薬剤師会 副会長)

2025年10月29日 高知県庁において薬事功労者厚生労働大臣表彰の伝達が行われ、当院の薬剤部 田中聡部長が受賞しました。この表彰は、多年にわたり薬事関係事業の発展向上に貢献し、薬務行政の推進に顕著な功績があった者及び団体に対して行われる表彰です。



祝賀会でのスピーチの様子

愛宕病院災害訓練

2025年11月23日 アクアデザインシステム株式会社の協力のもと、地震などにより断水が発生した場合を想定し、飲料水の確保を目的とした訓練を実施しました。当院からは、施設課職員5名、臨床工学技士4名他が参加し、実際に川の水を汲み上げて災害時の流れを確認しました。

【浄化のしくみとその効果】

給水ポンプで汲み上げた川の水を、濾過装置で不純物を除去した後、塩素で殺菌、貯水槽に貯蔵します。貯めた水は、洗濯やトイレの処理などの生活用水として使用可能です。

さらに、貯水槽に貯めた水を逆浸透膜浄化装置(シーアーク)で浄化し、最終的に紫外線殺菌装置で殺菌します。その水は、飲料水としてだけでなく透析用水としても使用でき、災害時における医療継続に大いに役立ちます。

川の水・水道水・訓練で作成したRO水^{※1}の3種類をTDS試験^{※2}と比較した写真です。RO水は濁りがなく、不純物の少ないきれいな水であることがわかります。



左から 川の水・水道水、RO水



逆浸透膜浄化装置(シーアーク)



ホースから出るOR水

※1: 浄化処理された水
※2: 目視できない不純物を電気分解によって可視化する試験

愛 LOVE クッキング

味噌を加えることでコクが増します!!

管理栄養士 塩田 真琴



1人分
241kcal
塩分2.0g

じゃがいもとツナの
豆乳グラタン

材料と作り方(2人分)

● じゃがいも	1個
● 玉ねぎ	1/4個
● しめじ	20g
● サラダ油	大さじ1
● 豆乳	200ml
● 米粉	大さじ1
● 味噌	大さじ1
● 塩	小さじ1/3
● ツナ缶(水煮)	1/2缶
● プロコッリー	50g
● ピザ用チーズ	30g

- 1 じゃがいもは細い千切りにして水にさらす
- 2 Aをサラダ油でお好みのかたさまで炒めてBを入れる
- 3 温まったら軽くかき混ぜてツナ缶を入れる
- 4 ②を耐熱用のお皿に移し、かたく茹でたプロコッリーを添えてピザ用チーズをのせる
- 5 オープントースターでチーズに焼き目をつけて完成

豆乳

【栄養成分】大豆たんぱく質・大豆イソフラボン・サポニン・レシチン
【効果・効能】美肌効果・貧血予防
消化吸収が緩やかであるため満腹感が得られ、腹持ちがよい。また、ダイエットに効果的。また、豆乳に含まれるオリゴ糖がビフィズス菌や乳酸菌の餌となって善玉菌を増やすことで腸内環境を整え、便秘を解消する効果が期待できます。

米粉

【特徴】小麦粉と比べて油の吸収率が低い。ヘルシーな食品。また、小麦にはアレルギー症状を起こすグルテンが多く含まれているが、米粉には含まれません。そのため、小麦アレルギーの方でも安心して使用できる食品です。



塩田 真琴

豆乳のチカラで美容と健康を!
米粉使用で小麦アレルギーの方も安心

ウイルス性感染症対策について

〈広報誌あたご2026冬号発行時〉

【面会について】

ウイルス性感染症対策のため、現在入院患者さんとの面会に制限を設けています。

- ・面会時間：13:00～16:00
- ・患者さんお一人につき1日1回15分以内 2名まで
- ・面会頻度：週2回(月～日曜日)
- ・小学生以下、体温37.0℃以上、体調不良の方は面会をご遠慮ください。

次の方は、面会できません。

- ・5日以内に新型コロナウイルス感染者と接触した方
- ・10日以内に新型コロナウイルスに感染した方

※面会制限は状況により変わることがありますので、お電話などでご確認ください。

【マスク着用について】

現在マスク着用は個人の判断ですが、医療機関などでは引き続きマスクの着用が必要です。院内には、重症化リスクの高い患者さんが多数いらっしゃいます。ご自身や周囲の方を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



北館改築工事について

2027年度中の完成を目指し、北館改築工事を行っています。工事は6階部分に差しかかっており、着々とその高さを増しています。近隣住民の皆さま、ご通行中の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

北側より撮影(2026年1月)



上記に関するお問い合わせはこちらまで

TEL(代表) 088-823-3301



医療法人 新松田会

愛宕病院

〒780-0051 高知市愛宕町1丁目1番13号

TEL(代表) 088-823-3301 救急専用 088-822-0009

FAX 088-823-3306(外来受付) Mail: info@atago-hp.or.jp

愛宕病院

検索

<http://atago-hp.or.jp>

診療科目・診療時間

内科	眼科
外科	皮膚科
美容外科	泌尿器科
整形外科	耳鼻咽喉科
脳神経外科	リハビリテーション科
婦人科	麻酔科
精神科	ER救急蘇生センター
心療内科	脳神経センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
13:30～17:00	○	○	○	○	○	—	—

※診療時間や曜日は診療科ごとに異なります。
あらかじめお電話などでご確認のうえご来院ください。
※愛宕病院ホームページにも掲載されています。

休診日:日曜日・祝日

※但し、急患は休診日・深夜も24時間診療します

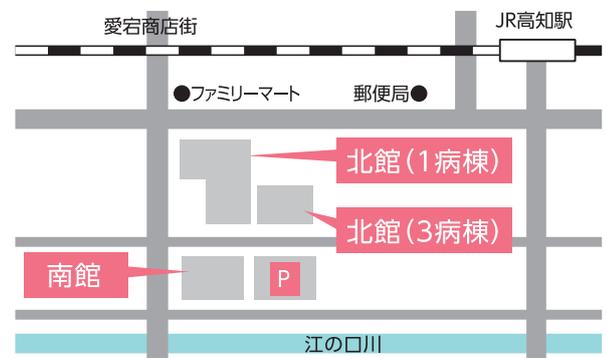


編集後記

2015年4月の創刊から11年にわたりお届けしてきた「広報誌あたご」ですが、諸事情により今号が最後の発行となります。創刊号から編集を担当してきた身としては寂しい限りですが、ネタを考えなくてよくなるのはありがたいような…いや、認知機能を維持するためには必要だった気もします。自身で撮った花や風景を中心とした表紙も、数年前から始めた趣味の登山の際に撮ったものを使わせていただくこともあり、それも楽しみのひとつでした。楽しみにしてくださっていた方もいらっしゃると思います。長きにわたりご愛読いただき、また原稿作成や取材にご協力いただいた先生方、職員の皆さんにも心より感謝申し上げます。「広報誌あたご」は一区切りとなりますが、これまでお伝えしてきた当院の歩みと想いが、皆さんの記憶の片隅に残っていれば幸いです。本当にありがとうございました。今号の表紙は、お正月の大寒波の中訪れた宮島 厳島神社(広島県)の大鳥居。朝焼けに染まる雪化粧した山々を背に美しく浮かぶ姿が印象的でした。

工石山山頂からみた
初日の出

編集担当: M.I.



受付は南館玄関をに入って左